

# 5月 ようちえんのおべんとう



れいわ6ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

		<p>1 すい チキンカツ やきそば あつやきたまご タコウイナー ブロッコリー フルーツ <b>おにぎり</b> 407kcal/10.6g</p>	<p>2 もく チンジャオロース やさいのナムル おからポテト さくらしゅうまい  フルーツ <b>しろごはん</b> 423kcal/10.7g</p>	<p>3 きん <b>けんほうきねんび</b>  </p>
<p>6 げつ <b>ふりかえきゅうじつ</b>  </p>	<p>7 か エンゼルカレー エビフライ やきとり ★えだだめとコーンのソテー ふかしいも フルーツ <b>しろごはん</b> 439kcal/12.0g</p>	<p>8 すい カニクリーミーコロッケ ミートスパ あおなごまあえ とりつくね  フルーツ <b>しろごはん</b> 422kcal/10.5g</p>	<p>9 もく ローストチキン タイふうやきそば あげぎょうざ にんじんとコーンの カレーいため フルーツ <b>しろごはん</b> 427kcal/11.9g</p>	<p>10 きん ケチャップハンバーグ コーングラッセ トマトさつま ベーコンとあおなのソテー エビフリッター フルーツ <b>しろごはん</b> 401kcal/10.7g</p>
<p>13 げつ やさいコロッケ やきビーフン ごもくまめに モロッコいんげん ウイナー フルーツ <b>ゆかりごはん</b> 405kcal/9.9g</p>	<p>14 か とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウイナー ブロッコリー フルーツ <b>おにぎり</b> 413kcal/11.3g</p>	<p>15 すい オムハヤシ マカロニソテー ベビーバターコロッケ  フルーツ <b>しろごはん</b> 410kcal/8.8g</p>	<p>16 もく チキンピカタ フライドポテト ポークチャップ  フルーツポンチ <b>しろごはん</b> 429kcal/14.3g</p>	<p>17 きん ★やわらかイカてんぷら わふうスパ たけのこしゅうまい こふきいも ほしがたしんじょうに フルーツ <b>しろごはん</b> 424kcal/10.2g</p>
<p>20 げつ とんかつ とりにくのからあげ イタリアンサラダ トマトさつま  フルーツ <b>あげパン</b> 373kcal/10.8g</p>	<p>21 か ハンバーグ マカロニソテー あおないため にんじんグラッセ アンパンマンポテト フルーツ <b>しろごはん</b> 433kcal/9.6g</p>	<p>22 すい ぶたにくのしょうがやき チンゲンさいソテー コーンのつまみあげ ソーセージ たこやき フルーツ <b>しろごはん</b> 414kcal/11.6g</p>	<p>23 もく ポパイカレー にんじんしりしり ゆでたまご エビフリッター  フルーツ <b>しろごはん</b> 402kcal/11.8g</p>	<p>24 きん テリヤキチキン パセリスパ とうふナゲット ★えだだめとコーンのグラッセ ミートボール フルーツ <b>しろごはん</b> 417kcal/13.8g</p>
<p>27 げつ とりにくの かぼちゃクリームに ★イカリングフライ ビーフンソテー  フルーツ <b>しろごはん</b> 404kcal/12.4g</p>	<p>28 か コーンクリーミーコロッケ オムレツ カスレ (マメとにくのにこみ) ブロッコリー フルーツ <b>しろごはん</b> 433kcal/12.3g</p>	<p>29 すい とりにくのからあげ ナポリタン ちぐさやき だいこんに にんじんさつま フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/11.9g</p>	<p>30 もく メンチカツ やさいいため ソーセージさつまあげ きんちやくに こふきいも フルーツ <b>しろごはん</b> 413kcal/10.5g</p>	<p>31 きん おこのみやき やきそば ナムル カニカマ あつやきたまご フルーツ <b>しろごはん</b> 404kcal/9.3g</p>

★カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

★迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前前の記入を必ずお願い致します！

★練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

★おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	神奈川・茨城	米	茨城・千葉
大根	千葉	りんご	青森
人参	埼玉・茨城	オレンジ	アメリカ
じゃが芋	北海道	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉	豚肉	カナダ