

8月

ようちえんのおべんとう



れいわ2ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

<p>3 げつ デミハンバーグ フライドポテト きぬさやソテー たこやき フランクフルト フルーツ ふりかけごはん 420kcal/10.0g</p>	<p>4 か とりにくのからあげ パセリスパ おからポテト いんげんグラッセ うずらのたまご フルーツ こんぶごはん 409kcal/10.4g</p>	<p>5 すい ぶたにくのしょうがやき ビーフソテー さといもに チキンナゲット ふきに フルーツ おかかごはん 403kcal/12.4g</p>	<p>6 もく さかなのたつたあげ れんこんきんぴら こまつないため とりつくね あおのりポテト フルーツ ふりかけごはん 410kcal/10.8g</p>	<p>7 きん とりにくのてりやき キャベツソテー ちくわのてんぷら ヤングコーン あつあげに フルーツ ごましおごはん 400kcal/13.0g</p>
<p>10 げつ やまのひ</p>	<p>11 か おぼんやすみ</p>	<p>12 すい おぼんやすみ</p>	<p>13 もく おぼんやすみ</p>	<p>14 きん おぼんやすみ</p>
<p>17 げつ いかのてんぷら <small>ビーフソテーカレーふうみ えだまめとコーンのグラッセ</small> ちぐさやき あつあげに フルーツ おかかごはん 403kcal/10.8g</p>	<p>18 か さかなのてりやき きんぴらごぼう たこやき こまつなソテー フランクフルト ミニゼリー ごましおごはん 403kcal/12.4g</p>	<p>19 すい チキンピカタ マカロニソテー ひとくちイカフライ しのだに ブロッコリー フルーツ ふりかけごはん 418kcal/11.7g</p>	<p>20 もく チンジャオロース なすのはさみあげ にんじんに うずらのたまご フルーツ こんぶごはん 405kcal/12.1g</p>	<p>21 きん コーンコロケ やさいスパ ポークビーンズ モロッコいんげん ハムステーキ フルーツ ふりかけごはん 422kcal/11.2g</p>
<p>24 げつ セサミチキン きぬさやいため エビのかのこあげ ふきのごまいため さといもに フルーツ ゆかりごはん 400kcal/12.6g</p>	<p>25 か メンチカツ キャベツソテー あつやきたまご あおのりポテト ブロッコリー フルーツ ふりかけごはん 406kcal/10.4g</p>	<p>26 すい ケチャップハンバーグ ナポリタン <small>ほうれんそうとコーンのソテー</small> アンパンマンポテト さくらしゅうまい フルーツ おかかごはん 403kcal/10.0g</p>	<p>27 もく タンドリーチキン チンゲンさいソテー あげぎょうざ ミニトマト どうぶつえんこうやとうふ フルーツ ごましおごはん 405kcal/10.3g</p>	<p>28 きん めだまやきフライ ブレンスパ がんもに タコウインナー ロールキャベツ フルーツ パンダのりごはん 401kcal/11.2g</p>
<p>31 げつ にくじやが やさいのしおこんぶあえ マグロのタルタルふうみカツ ハムステーキ フルーツ ふりかけごはん 410kcal/10.5g</p>				

☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですので安心して召し上がりがいただけます。