

5月 ようちえんのおべんとう



れいわ3ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

<p>3 げつ</p> <p>けんぼうきねび</p>	<p>4 か</p> <p>みどりのひ</p>	<p>5 すい</p> <p>こどものひ</p>	<p>6 もく</p> <p>コーンポタージュフライ ケチャップマカロニ えだまめしんじょう ウインナー きんちゃくに フルーツ こんぶごはん 418kcal/9.5g</p>	<p>7 きん</p> <p>ぎゅうどんふうに やさしいため ちくわのカレーてんぷら ヤングコーン</p> <p>フルーツ しろごはん 420kcal/10.4g</p>
<p>10 げつ</p> <p>★やわらかイカてんぷら わふうスパ たけのこしゅうまい チーズポテト ほしがたしんじょうに フルーツ おかかごはん 424kcal/10.2g</p>	<p>11 か</p> <p>とりにくのからあげ ビーフいため いんげんとベーコンのソテー だいこんに かいせんボール フルーツ エンゼルのりごはん 408kcal/11.8g</p>	<p>12 すい</p> <p>ぶたにくのしょうがやき チンゲンさいソテー コーンのつまみあげ ソーセージ さといものからあげ フルーツ ごましおごはん 414kcal/11.6g</p>	<p>13 もく</p> <p>とんかつ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 407kcal/10.6g</p>	<p>14 きん</p> <p>ケチャップハンバーグ フライドポテト カリフラワーのコンソメに ひとくちアメリカンドッグ ロールキャベツ・フルーツ ※デザートゼリー カマンベールチーズパン 411kcal/10.5g</p>
<p>17 げつ</p> <p>てりやきチキン パセリスパ おとうふフライ えだまめとコーンのグラッセ ミートボール フルーツ ふりかけごはん 417kcal/13.8g</p>	<p>18 か</p> <p>ポパイカレー にんじんしりしりふう ゆでたまご エビフリッター</p> <p>フルーツ しろごはん 402kcal/11.8g</p>	<p>19 すい</p> <p>カツに キャベツソテー たけのこに あかカブさつま ミニエビフライ フルーツ おかかごはん 423kcal/11.2g</p>	<p>20 もく</p> <p>ハンバーグ マカロニソテー にんじんグラッセ アンパンマンポテト あおないため・フルーツ ※にゅうさんきんいんりょう ふりかけごはん 433kcal/9.6g</p>	<p>21 きん</p> <p>メンチカツ ポパイスパ ラタトウユ こふきいも</p> <p>フルーツ ゆかりごはん 408kcal/9.0g</p>
<p>24 げつ</p> <p>エビフライ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 415kcal/10.2g</p>	<p>25 か</p> <p>セサミチキン れんこんはさみあげ こまつなソテー コンソメポテト にくだんご フルーツ ミルクパン/ナポリタン 410kcal/13.5g</p>	<p>26 すい</p> <p>コーンコロッケ にくやさしいため マカロニサラダ ほうれんそうしゅうまい ハムステーキ フルーツ うさぎのりごはん 439kcal/10.8g</p>	<p>27 もく</p> <p>エンゼルカレー チーズ れんこんソテー チキンナゲット コーンのさつまあげ あんにととうふ しろごはん 421kcal/8.3g</p>	<p>28 きん</p> <p>とりにくのかぼちゃ クリームに ★イカリングフライ やきビーフン</p> <p>フルーツ ごましおごはん 404kcal/12.4g</p>
<p>31 げつ</p> <p>こんさいいりつくね やさいスパ コーンソテー さといものからあげ しまじろうのこうやとうふ フルーツ ふりかけごはん 429kcal/10.9g</p>				

☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	神奈川・千葉	オレンジ	アメリカ
大根	千葉	りんご	青森
南瓜	ニュージーランド	鶏肉	ブラジル・岩手・青森
じゃが芋	北海道・鹿児島	豚肉	カナダ・アメリカ
米	石川・青森	牛肉	オーストラリア

