

2021年

5

MAY

Angel Foods
エンゼルフーズグループ



目玉メニュー

5月19日は「カツ煮」です。
トンカツにトロトロのたまごあんをかけました。
カツの衣がお出汁をすって、しっとり食べやすくなっています。

5月27日は「エンゼルカレー」です。
弊社独自の製法で作ったカレーにチーズをトッピングしました。
チーズを加えることで、よりまろやかに仕上げました。

がっのおべんとうメニュー

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

3

けんぽうきねんび

4

みどりのひ

5

こどものひ

6

コーンポタージュ
フライ
フルーツ
こんぶごはん

*エネルギー 418 kcal
*タンパク質 9.5 g
*脂質 10.3 g
*塩分 1.6 g

7

ぎゅうどんぶうに
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 420 kcal
*タンパク質 10.4 g
*脂質 12.7 g
*塩分 1.1 g

10

やわらかいかてんぷら
フルーツ
おかかごはん

*エネルギー 424 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂質 10.2 g
*塩分 1.3 g

11

とりのくのからあげ
フルーツ
エンゼルのりごはん

*エネルギー 408 kcal
*タンパク質 11.8 g
*脂質 9.6 g
*塩分 1.5 g

12

ぶたにくの
しょうがやき
フルーツ
ごましおごはん

*エネルギー 414 kcal
*タンパク質 11.6 g
*脂質 11.6 g
*塩分 1.6 g

13

とんかつ
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 407 kcal
*タンパク質 10.6 g
*脂質 11.7 g
*塩分 1.5 g

14

デザート
ケチャップハンバーグ
フルーツ
カマンベール
チーズパン

*エネルギー 411 kcal
*タンパク質 10.5 g
*脂質 16.2 g
*塩分 1.5 g

17

てりやきチキン
フルーツ
ふりかけごはん

*エネルギー 417 kcal
*タンパク質 13.8 g
*脂質 11.1 g
*塩分 1.6 g

18

ポパイカレー
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 402 kcal
*タンパク質 11.8 g
*脂質 10.6 g
*塩分 1.6 g

19

目玉メニュー
カツに
フルーツ
おかかごはん

*エネルギー 423 kcal
*タンパク質 11.2 g
*脂質 11.2 g
*塩分 1.5 g

20

ハンバーグ
フルーツ
ふりかけごはん

*エネルギー 433 kcal
*タンパク質 9.6 g
*脂質 8.9 g
*塩分 1.4 g

21

メンチカツ
フルーツ
ゆかりごはん

*エネルギー 408 kcal
*タンパク質 9.0 g
*脂質 10.2 g
*塩分 1.4 g

24

エビフライ
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 415 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂質 9.6 g
*塩分 1.4 g

25

セサミチキン
フルーツ
ミルクパン/
ナポリタン

*エネルギー 410 kcal
*タンパク質 13.5 g
*脂質 14.9 g
*塩分 1.7 g

26

コーンコロッケ
フルーツ
うさぎのりごはん

*エネルギー 439 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂質 11.5 g
*塩分 1.6 g

27

目玉メニュー
エンゼルカレー
あんにとろふ
しろごはん

*エネルギー 421 kcal
*タンパク質 8.3 g
*脂質 11.1 g
*塩分 1.6 g

28

とりにくのかぼちゃ
クリーム
フルーツ
ごましおごはん

*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 12.4 g
*脂質 10.1 g
*塩分 1.2 g

31

こんさいいりつくね
フルーツ
ふりかけごはん

*エネルギー 429 kcal
*タンパク質 10.9 g
*脂質 10.0 g
*塩分 1.4 g



みんなで食料自給率アップ!
エンゼルフーズは、FOOD ACTION NIPPON推進パートナーです。

ひとくちメモ

5月5日はこどもの日です

端午の節句の起源は、古代中国にさかのぼります。日本で取り入れられるようになったのは、奈良・平安時代からです。貴族の間では、身のけがれを払う大切な行事として、よもぎ・菖蒲(しょうぶ)などの葉草を野に摘みに出て、その葉草を田下に配ったり、悪鬼を退治するために馬から弓を射る儀式も行われたそうです。江戸時代では将軍に世継ぎが生まれると盛大にお祝いをしましたが、それが武家のみならず民間にも広がり、男の子の誕生を祝う日となりました。のちに、今では子どもたちみんなをお祝いする「こどもの日」となったのです。

