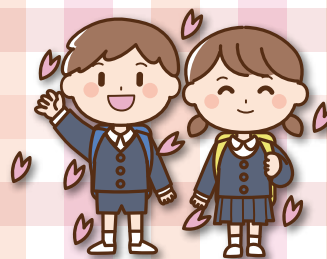


2022年

4

APRIL

Angel Foods
エンゼルフーズグループ



目玉メニュー



4月13日(水) カレー風味肉じゃが
肉じゃがをカレー風味にアレンジしました。
カレー風味にすることでご飯がすすみやすく、いつもと違
う肉じゃがをお楽しみ下さい。

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



みんなで食料自給率アップ!
エンゼルフーズは、FOOD ACTION NIPPON推進パートナーです。

ひとくちメモ

新年度のごあいさつ

ご入園・ご進級おめでとうございます。かわいらしいお友達も増えて2022年度が新たにスタートしました。給食が初めての年少さんはどのような気持ちで食べ始めるのでしょうか?給食に慣れている年中・年長さんは好き嫌いをしないで少しずつ食べられるようになりましたか?今年度もスタッフ一同、精一杯の努力をいたします。よろしくお願いたします。



ポークカレー
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 424 kcal
*タンパク質 11.7 g
*脂質 12.3 g
*塩分 1.4 g



テリヤキチキン
フルーツ
こんぶごはん

*エネルギー 407 kcal
*タンパク質 13.1 g
*脂質 11.5 g
*塩分 1.6 g



とりてんカツ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 401 kcal
*タンパク質 9.5 g
*脂質 11.1 g
*塩分 1.4 g



めだまやきフライ
フルーツ
ごましおごはん

*エネルギー 418 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂質 11.6 g
*塩分 1.4 g



メンチカツ
フルーツ
おかかごはん

*エネルギー 410 kcal
*タンパク質 9.5 g
*脂質 13.0 g
*塩分 1.1 g



とんかつ
フルーツ
ごましおごはん

*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 9.9 g
*脂質 11.0 g
*塩分 1.5 g



乳酸菌飲料

ケチャップハンバーグ
フルーツ
ロールパン

*エネルギー 401 kcal
*タンパク質 9.1 g
*脂質 14.9 g
*塩分 1.4 g



タンドリーチキン
フルーツ
グリーンピースごはん

*エネルギー 408 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂質 8.8 g
*塩分 1.5 g



オムレツ/やさいコロッケ
フルーツ
ミルクパン/たらこスパ

*エネルギー 400 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂質 13.0 g
*塩分 1.6 g



目玉メニュー
カレーふうみにくじゃが
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 412 kcal
*タンパク質 9.4 g
*脂質 12.0 g
*塩分 1.6 g



はるまき
フルーツ
ジャージャーめん

*エネルギー 400 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 14.8 g
*塩分 1.3 g



チーズハンバーグ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 11.1 g
*脂質 10.7 g
*塩分 1.5 g



デミハンバーグ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 411 kcal
*タンパク質 10.0 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.4 g



エビフライ
フルーツ
おかかごはん

*エネルギー 401 kcal
*タンパク質 10.7 g
*脂質 7.3 g
*塩分 1.3 g



とりにくのからあげ
フルーツ
ふりかけごはん

*エネルギー 408 kcal
*タンパク質 11.9 g
*脂質 8.1 g
*塩分 1.5 g



メンチカツ
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 10.1 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.5 g



ささみチーズフライ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 438 kcal
*タンパク質 9.8 g
*脂質 10.6 g
*塩分 1.4 g



とりにくのからあげ
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 11.3 g
*脂質 11.9 g
*塩分 1.4 g



ぶたにくの
しょうがやき
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 410 kcal
*タンパク質 11.4 g
*脂質 12.0 g
*塩分 1.4 g



エンゼルカレー
フルーツポンチ
しろごはん

*エネルギー 408 kcal
*タンパク質 9.7 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.6 g



しょうわのひ