

# 5月 ようちえんのおべんとう



れいわ4ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

2 げつ  
コーンポタージュフライ  
ケチャップマカロニ  
えだまめしんじょうに  
ウインナー  
きんちゃくに  
フルーツ  
**しろごはん**  
418kcal/9.5g

3 か  
**けんぽうきねんび**  


4 すい  
**みどりのひ**  


5 もく  
**こどものひ**  


6 きん  
ローストチキン  
タイふうやしそば  
あげぎょうざ  
コーンとやさのカレーいため  
  
フルーツ  
**しろごはん**  
427kcal/11.9g

9 げつ  
★やわらかイカてんぷら  
わふうスパ  
たけのこしゅうまい  
チーズポテト  
ほしがたしんじょうに  
フルーツ  
**おかかごはん**  
424kcal/10.2g

10 か  
とりにくのからあげ  
ビーフソテー  
いんげんとベーコンのソテー  
だいこんに  
かいせんボール  
フルーツ  
**エンゼルのりごはん**  
408kcal/11.8g

11 すい  
ぶたにくのしょうがやき  
チンゲンさいソテー  
コーンのつまみあげ  
ソーセージ  
さといものからあげ  
フルーツ  
**しろごはん**  
414kcal/11.6g

12 もく  
とんかつ  
やしそば  
あつやきたまご  
タコウインナー  
ブロッコリー  
フルーツ  
**おにぎり**  
407kcal/10.6g

13 きん  
ケチャップ ハンバーグ  
フライドポテト  
カリフラワーのコンソメに  
たこやし・ロールキャベツ  
※にゅうさんきんいんりょう  
フルーツ  
キャロットパン/ナポリタン  
400kcal/10.9g

16 げつ  
テリヤキチキン  
パセリスパ  
おとうふフライ  
えだまめとコーンのグラッセ  
ミートボール  
フルーツ  
**ふりかけごはん**  
417kcal/13.8g

17 か  
ポパイカレー  
にんじんしりしり  
ゆでたまご  
エビフリッター  
  
フルーツ  
**しろごはん**  
402kcal/11.8g

18 すい  
さんしょくどん  
こまつないため  
かぼちゃのてんぷら  
がんもに  
  
フルーツ  
**しろごはん**  
425kcal/13.6g

19 もく  
ハンバーグ  
マカロニソテー  
にんじんグラッセ  
アンパンマンポテト  
あおないため  
フルーツ  
**ふりかけごはん**  
433kcal/9.6g

20 きん  
コーンコロケ  
やしビーフン  
ごもくまめに  
モロッコいんげん  
ウインナー  
フルーツ  
**うさぎのりごはん**  
405kcal/9.9g

23 げつ  
メンチカツ  
やしそば  
あつやきたまご  
タコウインナー  
ブロッコリー  
フルーツ  
**おにぎり**  
413kcal/10.1g

24 か  
チキンピカタ  
フライドポテト  
ポークチャップ  
  
※デザートゼリー  
フルーツ  
**セサミパン/たらこスパ**  
429kcal/14.3g

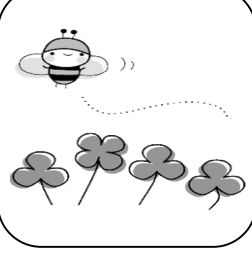
25 すい  
とりにくのからあげ  
ナポリタン  
ちぐさやき  
だいこんグラッセ  
にんじんさつま  
フルーツ  
**ふりかけごはん**  
408kcal/11.9g

26 もく  
エンゼルカレー  
エビフライ  
えだまめとコーンのソテー  
やきとり  
ふかしいも  
フルーツ  
**しろごはん**  
439kcal/12.0g

27 きん  
とりにくの  
かぼちゃクリームに  
★イカリングフライ  
ビーフソテー  
  
あんにととうふ  
**ごましおごはん**  
404kcal/12.4g

30 げつ  
こんさいいりつくね  
やさスパ  
コーンソテー  
さといものからあげ  
しまじろうのこうやとうふ  
フルーツ  
**ふりかけごはん**  
429kcal/10.9g

31 か  
チンジャオフースー  
きりぼしだいこんの  
ちゅうかあえ  
さくらしゅうまい  
おからポテト  
フルーツ  
**しろごはん**  
423kcal/10.7g



☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。  
 ☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。  
 ☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！  
 ☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。  
 ☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	愛知・長崎	米	石川・青森
人参	千葉	りんご	青森
大根	神奈川	オレンジ	アメリカ
じゃが芋	北海道	鶏肉	ブラジル
南瓜	茨城・千葉	豚肉	カナダ