

2023年

4

APRIL

Angel Foods  
エンゼルフーズグループ



### 目玉メニュー



4月6日(木) 目玉焼きハンバーグ  
レストランで定番の目玉焼きとハンバーグの組み合わせです。たまごと一緒に食べる事でハンバーグやソースの味をまろやかにしてくれます。たまごには「コレステロール」という成分が含まれており、体内に入ると記憶力等を向上させる働きがある「アセチルコリン」が作られます。

4月21日(金) エンゼルカレー  
弊社独自の製法で作ったカレーにとんかつをトッピングしました。  
ある洋食屋でお客様から「カツにカレーをかけて食べたい」と言われて作ったのがカツカレーのはじまりと云われています。

# がっのおべんとうメニュー

| げつようび  | かようび   | すいようび   | もくようび  | きんようび  |
|--|--|---|--|--|
| <b>3</b><br><br>ポークカレー<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 414 kcal<br>*タンパク質 9.2 g<br>*脂質 10.7 g<br>*塩分 1.4 g      | <b>4</b><br><br>メンチカツ<br>フルーツ<br>おかかごはん<br>*エネルギー 410 kcal<br>*タンパク質 9.5 g<br>*脂質 13.0 g<br>*塩分 1.1 g    | <b>5</b><br><br>ぶたにくのしょうがやき<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 410 kcal<br>*タンパク質 11.4 g<br>*脂質 12.0 g<br>*塩分 1.4 g | <b>6</b><br><br>目玉メニュー<br>めだまやきハンバーグ<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 435 kcal<br>*タンパク質 11.3 g<br>*脂質 14.9 g<br>*塩分 1.3 g   | <b>7</b><br><br>とりにくのからあげ<br>フルーツ<br>おにぎり<br>*エネルギー 413 kcal<br>*タンパク質 11.3 g<br>*脂質 11.9 g<br>*塩分 1.4 g   |
| <b>10</b><br><br>テリヤキチキン<br>フルーツ<br>ふりかけごはん<br>*エネルギー 407 kcal<br>*タンパク質 13.1 g<br>*脂質 11.5 g<br>*塩分 1.6 g | <b>11</b><br><br>とんかつ<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 404 kcal<br>*タンパク質 9.9 g<br>*脂質 11.0 g<br>*塩分 1.5 g     | <b>12</b><br><br>カレーふうみにくじゃが<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 412 kcal<br>*タンパク質 9.4 g<br>*脂質 12.0 g<br>*塩分 1.6 g | <b>13</b><br><br>ささみのチーズフライ<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 438 kcal<br>*タンパク質 9.8 g<br>*脂質 10.6 g<br>*塩分 1.4 g             | <b>14</b><br><br>チキンピカタ<br>フルーツ<br>ロールパン<br>*エネルギー 372 kcal<br>*タンパク質 10.6 g<br>*脂質 14.6 g<br>*塩分 1.5 g    |
| <b>17</b><br><br>デミハンバーグ<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 411 kcal<br>*タンパク質 10.0 g<br>*脂質 11.8 g<br>*塩分 1.4 g   | <b>18</b><br><br>やきにく<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 433 kcal<br>*タンパク質 10.3 g<br>*脂質 12.2 g<br>*塩分 1.5 g    | <b>19</b><br><br>エビフライ<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 401 kcal<br>*タンパク質 10.7 g<br>*脂質 7.3 g<br>*塩分 1.3 g       | <b>20</b><br><br>目玉メニュー<br>とりにくのからあげ<br>フルーツ<br>ごましおごはん<br>*エネルギー 405 kcal<br>*タンパク質 10.7 g<br>*脂質 11.7 g<br>*塩分 1.2 g | <b>21</b><br><br>エンゼルカレー<br>フルーツポンチ<br>しろごはん<br>*エネルギー 408 kcal<br>*タンパク質 9.7 g<br>*脂質 11.8 g<br>*塩分 1.6 g |
| <b>24</b><br><br>メンチカツ<br>フルーツ<br>おにぎり<br>*エネルギー 413 kcal<br>*タンパク質 10.1 g<br>*脂質 11.8 g<br>*塩分 1.5 g      | <b>25</b><br><br>タンドリーチキン<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 408 kcal<br>*タンパク質 10.8 g<br>*脂質 8.8 g<br>*塩分 1.5 g | <b>26</b><br><br>はるまき<br>フルーツ<br>ジャージャーめん<br>*エネルギー 400 kcal<br>*タンパク質 10.3 g<br>*脂質 14.8 g<br>*塩分 1.3 g    | <b>27</b><br><br>目玉メニュー<br>めだまやきフライ<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 418 kcal<br>*タンパク質 10.8 g<br>*脂質 11.6 g<br>*塩分 1.4 g    | <b>28</b><br><br>チーズハンバーグ<br>フルーツ<br>しろごはん<br>*エネルギー 413 kcal<br>*タンパク質 11.1 g<br>*脂質 10.7 g<br>*塩分 1.5 g  |

### ひとくちメモ

#### 新年度のごあいさつ

ご入園・ご進級おめでとうございます。かわいらしいお友達も増えて2023年度が新たにスタートしました。給食が初めての年少さんはどのような気持ちで食べ始めるのでしょうか？給食に慣れている年中・年長さんは好き嫌いをしないで少しずつ食べられるようになりましたか？今年度もスタッフ一同、精一杯の努力をいたします。よろしく願いいたします。



みんなで食料自給率アップ！  
エンゼルフーズは、FOOD ACTION NIPPON推進パートナーです。

