

2023年

5
MAY

Angel Foods
エンゼルフーズグループ



目玉メニュー



5月16日(火) 三色丼
玉子の黄色、人参の赤色、そぼろの茶色です。その上に海苔をトッピングしました。玉子と人参は食べやすい様に混ぜています。ご飯の上にかけて召し上がり下さい。

5月17日(水) オムハヤシ
おかずになりにくい卵をハヤシライスと合わせました。卵の良質なタンパク質が摂れ、ご飯もすむ一品です。バターコロッケも併せて召し上がり下さい。

がっのおべんとうメニュー

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>1 やわらかいかてんぷら フルーツ おかかごはん</p> <p>*エネルギー 424 kcal *タンパク質 10.2 g *脂質 10.2 g *塩分 1.3 g</p>	<p>2 ローストチキン フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 427 kcal *タンパク質 11.9 g *脂質 12.4 g *塩分 1.3 g</p>	<p>3 けんぼうきねんび</p>	<p>4 みどりのひ</p>	<p>5 こどものひ</p>
<p>8 カニクリームコロッケ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 422 kcal *タンパク質 10.5 g *脂質 10.7 g *塩分 1.6 g</p>	<p>9 ポパイカレー フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 402 kcal *タンパク質 11.8 g *脂質 10.6 g *塩分 1.6 g</p>	<p>10 ぶたにくのしょうがやき フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 414 kcal *タンパク質 11.6 g *脂質 11.6 g *塩分 1.6 g</p>	<p>11 とんかつ フルーツ おにぎり</p> <p>*エネルギー 407 kcal *タンパク質 10.6 g *脂質 11.7 g *塩分 1.5 g</p>	<p>12 ハンバーグ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 433 kcal *タンパク質 9.6 g *脂質 8.9 g *塩分 1.4 g</p>
<p>15 テリヤキチキン フルーツ ふりかけごはん</p> <p>*エネルギー 417 kcal *タンパク質 13.8 g *脂質 11.1 g *塩分 1.6 g</p>	<p>16 さんしょくどん フルーツポンチ しろごはん</p> <p>*エネルギー 425 kcal *タンパク質 13.6 g *脂質 13.3 g *塩分 1.5 g</p>	<p>17 オムハヤシ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 410 kcal *タンパク質 8.8 g *脂質 12.5 g *塩分 1.2 g</p>	<p>18 とりにくのからあげ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 408 kcal *タンパク質 11.9 g *脂質 8.1 g *塩分 1.5 g</p>	<p>19 コーンコロッケ フルーツ うさぎのりごはん</p> <p>*エネルギー 405 kcal *タンパク質 9.9 g *脂質 10.4 g *塩分 1.5 g</p>
<p>22 メンチカツ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 413 kcal *タンパク質 10.5 g *脂質 11.8 g *塩分 1.4 g</p>	<p>23 チキンピカタ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 429 kcal *タンパク質 14.3 g *脂質 17.8 g *塩分 1.5 g</p>	<p>24 ケチャップハンバーグ フルーツ さげごはん</p> <p>*エネルギー 401 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 10.7 g *塩分 1.6 g</p>	<p>25 エンゼルカレー フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 439 kcal *タンパク質 12.0 g *脂質 12.8 g *塩分 1.5 g</p>	<p>26 とりにくのからあげ フルーツ おにぎり</p> <p>*エネルギー 413 kcal *タンパク質 11.3 g *脂質 11.9 g *塩分 1.4 g</p>
<p>29 とりにくの かぼちゃクリームに フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 404 kcal *タンパク質 12.4 g *脂質 10.1 g *塩分 1.2 g</p>	<p>30 ミートマカロエ フルーツ ミルクパン/ やさいコロッケ</p> <p>*エネルギー 377 kcal *タンパク質 10.3 g *脂質 15.8 g *塩分 1.7 g</p>	<p>31 チンジャオロース フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 423 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 12.4 g *塩分 1.5 g</p>		

FOOD ACTION NIPPON
みんなで食料自給率アップ!
エンゼルフーズは、FOOD ACTION NIPPON 推進パートナーです。

ひとくちメモ
5月5日は「こどもの日」
端午の節句の起源は、古代中国にさかのぼります。日本で取り入れられるようになったのは、奈良・平安時代からです。貴族の間では、身の穢れを払う大切な行事として、よもぎ・菖蒲(しょうぶ)などの薬草を野に摘み出して臣下に配ったり、悪鬼を退治するために馬から弓を射る儀式も行われたそうです。江戸時代では将軍に世継ぎが生まれると盛大にお祝いをしました。それが武家のみならず民間にも広がって、男の子の誕生を祝う日となりました。のちに、子どもたちみんなをお祝いする「こどもの日」となりました。