

6月 ようちえんのおべんとう



れいわ5ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

			<p>1 もく とりにくのからあげ あおなとベーコンのソテー ツナポテト にんじんに</p> <p>フルーツ しろごはん 439kcal/11.1g</p>	<p>2 きん マーボーはるさめ ジャンボしゅうまい えだまめのグラッセ ヤングコーン</p> <p>フルーツ しろごはん 426kcal/11.8g</p>
<p>5 げつ やさいコロック ナポリタン あおなとあげのにびたし とりつくね</p> <p>フルーツ しろごはん 422kcal/10.5g</p>	<p>6 か チンジャオロース ちくわのてんぷら ロールキャベツ にんじんしゅうまい</p> <p>フルーツポンチ ごましおごはん 410kcal/13.3g</p>	<p>7 すい エンゼルカレー とんかつ ひきにくとコーンのソテー ハムステーキ かぼちゃに フルーツ しろごはん 404kcal/8.0g</p>	<p>8 もく たらこスパゲティ シャキシャキサラダ トマトさつま とりにくのからあげ えだまめしゅうまい フルーツ セサミパン 385kcal/12.8g</p>	<p>9 きん メンチカツ やきそば あつやきたまご タコウイナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/10.1g</p>
<p>12 げつ チキンステーキ ねじねじマカロニソテー ナムル ふんわりはながたとうふ ★ひとくちイカフライ フルーツ しろごはん 407kcal/13.1g</p>	<p>13 か ミックスグリル コーンのバターしょうゆいため にんじんグラッセ ブロッコリー フルーツ ライス 405kcal/11.2g</p>	<p>14 すい さかなのたつたあげ ポパイスパ キャベツとあげのにびたし フランクフルト がんに フルーツ そばろごはん 419kcal/14.6g</p>	<p>15 もく てりやきハンバーグ あおなソテー きんぴらごぼう タコウイナー</p> <p>フルーツ しろごはん 409kcal/10.7g</p>	<p>16 きん キーマカレー スピナッチサラダ エビフリッター</p> <p>フルーツポンチ しろごはん 430kcal/13.0g</p>
<p>19 げつ ★やわらかイカのてんぷら わふうスパ やきとり グリーンピースぼうてん にんじんに フルーツ ごましおごはん 425kcal/12.9g</p>	<p>20 か プルコギふういため マグロのタルタルふうみカツ こふきいも ヤングコーン</p> <p>フルーツ しろごはん 423kcal/12.0g</p>	<p>21 すい チキンピカタ フライドポテト ポークチャップ</p> <p>フルーツ しろごはん 429kcal/14.3g</p>	<p>22 もく はるまき いんげんグラッセ あかカブさつま チャブチェふう</p> <p>フルーツ しろごはん 417kcal/10.0g</p>	<p>23 きん やきにく やさしいため ごもくまめに シュガーポテト</p> <p>フルーツ しろごはん 433kcal/10.3g</p>
<p>26 げつ なつやさいカレー ベーコンとえだまめのソテー ひとくちささみチーズカツ</p> <p>フルーツ しろごはん 421kcal/9.4g</p>	<p>27 か タンドリーチキン マカロニソテー ラトウイユ チーズパイ</p> <p>フルーツ しろごはん 411kcal/11.4g</p>	<p>28 すい とりにくのからあげ ハンバーグ あつやきたまご ウイナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 420kcal/13.9g</p>	<p>29 もく にくじゃが うめささみフライ キャベツソテー</p> <p>フルーツ しろごはん 407kcal/11.2g</p>	<p>30 きん めだまやきフライ ケチャップマカロニ かぼちゃのそばろに コーンのつまみあげ</p> <p>フルーツ しろごはん 414kcal/10.5g</p>

☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

