

2月 ようちえんのおべんとう



れいわ6ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

			<p>1 もく とりにくのてりやき やさいのナムル マーボーとうふ</p> <p>フルーツ しろごはん 412kcal/13.3g</p>	<p>2 きん ★やわらかイカてんぶら わふうスパ さくらしゅうまい チーズポテト ほしがたしんじょうに フルーツ しろごはん 424kcal/10.2g</p>
<p>5 げつ とりにくのからあげ ナポリタン ちぐさやき だいこんに にんじんさつま フルーツ しろごはん 408kcal/11.9g</p>	<p>6 か デミハンバーグ フライドポテト こまつなソテー フランクフルト がんもどき フルーツ しろごはん 411kcal/10.0g</p>	<p>7 すい ポークカレー たこやき ゆでたまご れんこんいため</p> <p>フルーツ しろごはん 424kcal/11.7g</p>	<p>8 もく さかなのたつたあげ きんぴらごぼう やきとり グリーンピースぼうてん にんじんに フルーツ ふりかけごはん 415kcal/10.2g</p>	<p>9 きん エビフライ やきそば あつやきたまご タコウイナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 402kcal/12.8g</p>
<p>12 げつ ふりかえきゅうじつ</p> 	<p>13 か さといもの ミートソースに チキンリング ごぼうサラダ ソーセージ フルーツ しろごはん 401kcal/9.6g</p>	<p>14 すい ハートコロッケ にくやさしいため シェルマカロニサラダ ハムステーキ しゅうまい フルーツ しろごはん 427kcal/9.5g</p>	<p>15 もく にくじゃが キャベツのしおこんぶあえ とりつくね カニカマてん</p> <p>フルーツ しろごはん 420kcal/11.6g</p>	<p>16 きん ブルコギふういため ひとくちさきみチーズカツ コンソメポテト ヤングコーン</p> <p>フルーツ ごましおごはん 423kcal/12.0g</p>
<p>19 げつ チキンピカタ こまつないため なすのはさみあげ しまじろうのこうやとうふ さといものに フルーツ しろごはん 405kcal/11.4g</p>	<p>20 か さかなのてりやき ★コーンとえだまめのグラッセ あつやきたまご ツナとあおなのあえもの あかかぶさつま フルーツ しろごはん 400kcal/15.4g</p>	<p>21 すい ハッシュドポーク ソーセージ ちくわのいそべてん コーンソテー</p> <p>フルーツ しろごはん 423kcal/13.3g</p>	<p>22 もく エビカツ キャベツソテー ごもくまめに ウイナー モロッコいんげん フルーツ しろごはん 420kcal/11.1g</p>	<p>23 きん てんのうたんじょうび</p> 
<p>26 げつ エンゼルカレー とんかつ ★えだまめと コーンのグラッセ ハンバーグ フルーツ しろごはん 408kcal/9.7g</p>	<p>27 か はるまき やきビーフン ポテトサラダ カニカマ</p> <p>フルーツ そぼろごはん 438kcal/10.4g</p>	<p>28 すい ビビンバ きんちゃくに ミートボール おからポテト</p> <p>フルーツポンチ しろごはん 432kcal/11.6g</p>	<p>29 もく とりにくのからあげ やきうどん オーロラサラダ さつまあげ しゅうまい フルーツ おにぎり 415kcal/12.0g</p>	

☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりがいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	愛知・長崎	米	青森・石川
白菜	茨城	りんご	青森・長野
人参	千葉・茨城	オレンジ	アメリカ
大根	千葉・神奈川	鶏肉	ブラジル
じゃが芋	北海道	豚肉	カナダ