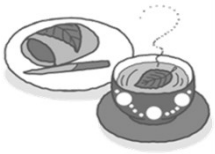
３月　ようちえんのおべんとう

れいわ6ねん

Angel Foods
エンゼルフーズ株式会社

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

				１　きん とりにくのてりやき パセリスパ なのはなのあえもの エビチリふう フルーツ **ひなあられ** **ふりかけごはん** 424kcal/12.0g
４　げつ ほしのコロッケ ポークジンジャー シェルマカロニサラダ さくらしゅうまい フルーツ **ゆかりごはん** 431kcal/11.8g	５　か セサミチキン わふうしょうゆスパ キャベツとあげのにびたし グリンピースぼうてん はながんもに フルーツ **しろごはん** 421kcal/14.2g	６　すい ハンバーグ コーングラッセ あおなとベーコンのソテー エビフリッター トマトさつま フルーツ **しろごはん** 401kcal/10.7g	７　もく やきにく キャベツソテー ごもくまめに シュガーポテト フルーツ **しろごはん** 433kcal/10.3g	８　きん ドライカレー ゆでたまご チキンナゲット やさいのにびたし フランクフルト フルーツ **しろごはん** 435kcal/13.5g
１１　げつ ハンバーグ ポパイスパ たこやき あおなのしらあえ グリンピースぼうてん フルーツ **しろごはん** 418kcal/12.8g	１２　か プルコギふういため ひとくちささみチーズカツ ソーセージ さといもに フルーツ **しろごはん** 402kcal/12.1g	１３　すい とりにくのからあげ やきそば ブロッコリー タコウインナー あつやきたまご フルーツ **おにぎり** 413kcal/11.5g	１４　もく ★やわらかイカてんぷら れんこんきんぴら あおのりポテト あおなとコーンのソテー きんちゃくに フルーツポンチ **しろごはん** 405kcal/9.3g	１５　きん とりにくのやながわふう ほうれんそういため おからポテト エビボール フルーツ **しろごはん** 401kcal/15.3g
１８　げつ エンゼルカレー エビフライ ★えだまめとコーンのグラッセ やきとり ふかしいも フルーツ **しろごはん** 439kcal/12.0g	１９　か とんかつ ビーフンソテー やさいのしおこんぶあえ ちぐさやき とりつくね フルーツ **おにぎり** 421kcal/10.9g	２０　すい **しゅんぶんのひ** 	２１　もく オムレツ メンチカツ シャキシャキサラダ フルーツ **ミートボール スパゲッティ** 408kcal/12.3g	２２　きん エビカツ にくやさいいため マカロニのクリームに ブロッコリー フルーツ **パセリごはん** 401kcal/11.0g
２５　げつ はるまき ぶたにくとチンゲンさいのソテー はるさめサラダ チヂミ こんさいつみれ フルーツ **しろごはん** 408kcal/10.3g	２６　か タコスミート ボイルキャベツ あおないため かいせんだんご じゃがいものからあげ フルーツ **しろごはん** 427kcal/14.6g	２７　すい ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう こまつなのあえもの ミートボール あつやきたまご フルーツ **しろごはん** 407kcal/9.8g	２８　もく チキンなんばん ゆでキャベツ にんじんしりしり ふかしいも フルーツ **しろごはん** 421kcal/10.6g	２９　きん ミートマカロニ コーンソテー フランクフルト にんじんグラッセ フルーツ **ミルクパン/コロッケ** 377kcal/10.3g

☆カロリー量とタンパク質量は（kcal/g）で表記しております。
☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。
☆迷子のスプーン・フォークが増えています。 みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！
☆練り物（さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど）の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。
☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材　主な産地			
キャベツ	愛知・長崎	米	青森・茨城
白菜	茨城	りんご	青森・長野
大根	神奈川・千葉	オレンジ	アメリカ
じゃが芋	北海道	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉・茨城	豚肉	カナダ