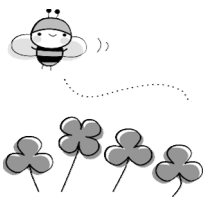
４月　ようちえんのおべんとう

Angel Foods
エンゼルフーズ株式会社

れいわ6ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

ご進級、ご入園おめでとうございます！！

1　げつ メンチカツ きぬさやソテー はるさめサラダ ハムステーキ フルーツ **おにぎり** 410kcal/9.5g	2　か ポークカレー しのだまき かぼちゃに ★イカフリッター フルーツ **しろごはん** 414kcal/9.2g	3　すい はるまき にくやさいいため ナムル フルーツ **ジャージャーめん** 400kcal/10.3g	4　もく デミハンバーグ フライドポテト こまつないため フランクフルト たこやき フルーツ **しろごはん** 411kcal/10.0g	5　きん とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ **しろごはん** 413kcal/11.3g
8　げつ カレーふうみにくじゃが キャベツと コーンのいためもの ちくわのいそべあげ ウインナー フルーツポンチ **しろごはん** 412kcal/9.4g	9　か とんかつ たまごともやしのソテー とろっとがんもに モロッコいんげん たけのこしゅうまい フルーツ **しろごはん** 404kcal/9.9g	10　すい ぶたにくのしょうがやき やさいいため たこやき ふかしいも あかかぶさつま フルーツ **しろごはん** 410kcal/11.4g	11　もく ささみのチーズフライ ★えだまめ れんこんソテー さつまいもサラダ ソーセージ フルーツ **しろごはん** 438kcal/9.8g	12　きん チキンステーキ ねじねじマカロニソテー やさいのナムル ふんわりはながたとうふ ★ひとくちイカフライ フルーツ **しろごはん** 407kcal/13.0g
15　げつ ハンバーグ コーンソテー トマトさつま ベーコンとあおなのソテー エビフリッター フルーツ **しろごはん** 401kcal/10.7g	16　か とりにくのからあげ やきうどん たけのこに あつやきたまご かまぼこ フルーツ **しろごはん** 405kcal/10.7g	17　すい チキンピカタ フライドポテト ポークビーンズ フルーツ **しろごはん** 418kcal/11.7g	18　もく エビフライ チンゲンさいソテー ミートボール ヤングコーン コンソメポテト フルーツ **しろごはん** 400kcal/9.1g	19　きん チキンカレー とんかつ ブロッコリー ウインナー フルーツ **しろごはん** 426kcal/10.4g
22　げつ かわうそチキンナゲット やさいいため ポテトサラダ さくらしゅうまい あつあげに フルーツ **しろごはん** 417kcal/10.3g	23　か やきにく キャベツソテー ごもくまめ シュガーポテト フルーツ **しろごはん** 433kcal/10.3g	24　すい タンドリーチキン ビーフンソテー やさいのしおこんぶあえ おからポテト フルーツ **しろごはん** 408kcal/10.8g	25　もく メンチカツ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ **おにぎり** 413kcal/10.1g	26　きん ミートマカロニ コーングラッセ にんじんに フランクフルト フルーツ **ミルクパン/コロッケ** 377kcal/10.3g
29　げつ **しょうわのひ** 	30　か めだまやきハンバーグ あおなとコーンのソテー マカロニサラダ だいずナゲット フルーツ **しろごはん** 435kcal/11.3g			

☆カロリー量とタンパク質量は（kcal/g）で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。 みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物（さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど）の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材　主な産地			
キャベツ	神奈川・茨城	米	青森・茨城
人参	埼玉・茨城	りんご	青森・長野
大根	神奈川・千葉	オレンジ	アメリカ
じゃが芋	北海道	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉	豚肉	カナダ