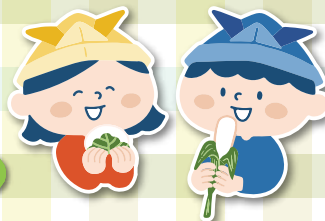


2024年

5
MAY

Angel Foods
エンゼルフーズグループ



目玉メニュー

5月15日(水) オムハヤシ
おかずになりにくい卵をハヤシライスと合わせました。
卵の良質なタンパク質が摂れ、ご飯もすすむ一品です。
バターコロッケも併せて召し上がり下さい。
5月28日(火) カスレ(豆と肉の煮込み)
今年はフランスでオリンピックが開催されます!
そこで今回はフランスの郷土料理である「カスレ」をイメージした、
豆と肉の煮込み料理をメニューに取り入れました。

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

ひとくちメモ

5月5日は「こどもの日」

端午の節句の起源は、古代中国にさかのぼります。日本で取り入れられるようになったのは、奈良・平安時代からです。貴族の間では、身の穢れを払う大切な行事として、よもぎ・菖蒲(しょうぶ)などの薬草を野に摘み出て臣下に配ったり、悪鬼を退治するために馬から弓を射る儀式も行われたそうです。江戸時代では将軍に世継ぎが生まれると盛大にお祝いをしました。それが武家のみならず民間にも広がり、男の子の誕生を祝う日となりました。のちに、子どもたちみんなをお祝いする「こどもの日」となりました。

6

みんなで食料自給率アップ!
エンゼルフーズは、FOOD ACTION NIPPON推奨パートナーです。

ふりかえきゅうじつ

13

やさしいコロッケ
やきビーフン
ごもくまめに
モロッコいんげん
ウインナー
フルーツ
ゆるりごはん

*エネルギー 405 kcal
*タンパク質 9.9 g
*脂質 10.4 g
*塩分 1.6 g

20

とんかつ
とりにくのからあげ
イタリアンサラダ
トマトさつま
フルーツ
あげパン

*エネルギー 373 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂質 16.5 g
*塩分 1.2 g

27

とりにくの
かぼちゃクリームに
イカリングフライ
ビーフンソテー
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 12.4 g
*脂質 10.1 g
*塩分 1.2 g

7

エンゼルクレー
エビフライ
やきとり
えだまめとコーンのソテー
ふかしも
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 439 kcal
*タンパク質 12.0 g
*脂質 12.8 g
*塩分 1.5 g

14

とりにくのからあげ
やきそば
あつやきたまご
タコウインナー
ブロッコリー
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 11.3 g
*脂質 11.9 g
*塩分 1.4 g

21

ハンバーグ
マカロニソテー
あおないため
にんじんグラッセ
アンパンマンポテト
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 433 kcal
*タンパク質 9.6 g
*脂質 8.9 g
*塩分 1.4 g

28

コンクリーミーコロッケ
オムレツ
カスレ
(マメとにくのこみ)
ブロッコリー
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 433 kcal
*タンパク質 12.3 g
*脂質 9.5 g
*塩分 1.4 g

8

カニクリーミーコロッケ
ミートスパ
あおなのごまえ
とりつくね
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 422 kcal
*タンパク質 10.5 g
*脂質 10.7 g
*塩分 1.6 g

15

オムハヤシ
マカロニソテー
ペーパーコロッケ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 410 kcal
*タンパク質 8.8 g
*脂質 12.5 g
*塩分 1.2 g

22

ぶたにくのしょうがやき
チンゲンさいソテー
コーンのつまみあげ
ソーセージ
たこやき
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 414 kcal
*タンパク質 11.6 g
*脂質 11.6 g
*塩分 1.6 g

29

とりにくのからあげ
ナポリタン
ちぐさやき
だいこんに
にんじんさつま
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 408 kcal
*タンパク質 11.9 g
*脂質 8.1 g
*塩分 1.5 g

9

ローストチキン
タイふうやきそば
あげきょうざ
にんじんと
コーンのカレーいため
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 427 kcal
*タンパク質 11.9 g
*脂質 12.4 g
*塩分 1.3 g

16

チキンピカタ
フライドポテト
ポークチャップ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 429 kcal
*タンパク質 14.3 g
*脂質 17.8 g
*塩分 1.5 g

23

ポパイカレー
にんじんしりしり
ゆでたまご
エビフリッター
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 402 kcal
*タンパク質 11.8 g
*脂質 10.6 g
*塩分 1.6 g

30

メンチカツ
やさしいため
ソーセージさつまあげ
きんちゃくに
こふきいも
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 10.5 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.4 g

10

ケチャップハンバーグ
コーングラッセ
トマトさつま
ベーコンとあおなのソテー
エビフリッター
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 401 kcal
*タンパク質 10.7 g
*脂質 10.7 g
*塩分 1.6 g

17

やわらかいかてんぶら
わふうスパ
たけのこしゅうまい
こふきいも
ほしがたんじょうに
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 424 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂質 10.2 g
*塩分 1.3 g

24

テリヤキチキン
パセリスパ
どうふナゲット
えだまめと
コーンのグラッセ
ミートボール・フルーツ
しろごはん

*エネルギー 417 kcal
*タンパク質 13.8 g
*脂質 11.1 g
*塩分 1.5 g

31

おこのみやき
やきそば
ナムル
カニカマ
あつやきたまご
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 9.3 g
*脂質 9.0 g
*塩分 1.6 g

3

けんぼうきねんび