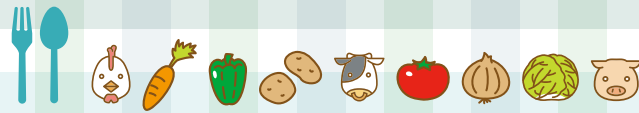


2024年

6
JUNE

Angel Foods
エンゼルフーズグループ



目玉メニュー

6月3日(月) ミックスグリル
ハンバーグとエビフライを盛り合わせ、デミグラスソースをかけました。
レストランのミックスグリルプレートをイメージしています。

6月5日(水) 豚肉のマーマレードソテー
豚肉のソテーをいつもと違う味付けにしてみました。
マーマレードジャムを使用したので爽やかな味わいになっています。
ぜひ、食べてみてください。

がっのおべんとうメニュー

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



みんなで食料自給率アップ!
エンゼルフーズは、FOOD ACTION NIPPON推進パートナーです。

ひとくちメモ

食品の保存方法

食中毒を予防するには、作る時だけでなく食品を購入する時にも注意が必要です。冷蔵・冷凍など温度管理が必要な食品は最後に購入し、肉や魚はビニール袋などに分けて包み、汁もれを防ぐことも大切です。冷蔵庫の過信は禁物です。細菌は冷蔵庫内で増殖が停止、または緩やかになるだけで生きています。冷蔵庫に食材を詰め過ぎたりドアを開けっ放しすると、低温が維持できなくなるので注意しましょう。こまめに清掃、除菌することも大切です。



<p>3</p> <p>目玉メニュー</p> <p>ミックスグリル (エビフライ・ハンバーグ) コーンの バターしょうゆいため にんじんグラッセ ブロッコリー・フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 405 kcal *タンパク質 11.2 g *脂質 11.3 g *塩分 1.4 g</p>	<p>4</p> <p>チキンピカタ フライドポテト ポークチャップ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 429 kcal *タンパク質 14.3 g *脂質 17.8 g *塩分 1.5 g</p>	<p>5</p> <p>目玉メニュー</p> <p>ぶたにくの マーマレードソテー ジャーマンポテト あおなとあけのびたし あつやきたまご チキンナゲット・フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 427 kcal *タンパク質 12.6 g *脂質 10.8 g *塩分 1.2 g</p>	<p>6</p> <p>マーボーはるさめ しゅうまい えだまめのグラッセ ヤングコーン フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 426 kcal *タンパク質 11.8 g *脂質 8.8 g *塩分 1.6 g</p>	<p>7</p> <p>メンチカツ やしそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり</p> <p>*エネルギー 413 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 11.8 g *塩分 1.5 g</p>
<p>10</p> <p>やさしいコロッケ ナポリタン あおなのおひたし とりつくね フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 422 kcal *タンパク質 10.5 g *脂質 10.7 g *塩分 1.6 g</p>	<p>11</p> <p>チンジャオロース ちくわのてんぷら キャベツのあえもの にんじんしゅうまい フルーツポンチ しろごはん</p> <p>*エネルギー 410 kcal *タンパク質 13.3 g *脂質 11.2 g *塩分 1.4 g</p>	<p>12</p> <p>エンゼルカレー エビフライ えだまめとコーンのソテー やきとり ぶかしも フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 439 kcal *タンパク質 12.0 g *脂質 12.8 g *塩分 1.5 g</p>	<p>13</p> <p>タンドリーチキン マカロニソテー ラタトゥイユ チーズパイ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 411 kcal *タンパク質 11.4 g *脂質 11.6 g *塩分 1.4 g</p>	<p>14</p> <p>とりにくのからあげ ベーコンと あおなのソテー ツナポテト にんじんに フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 439 kcal *タンパク質 11.1 g *脂質 12.6 g *塩分 1.4 g</p>
<p>17</p> <p>オムレツ メンチカツ シャキシャキサラダ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 417 kcal *タンパク質 9.4 g *脂質 12.7 g *塩分 1.1 g</p>	<p>18</p> <p>わふうハンバーグ あおなソテー きんぴらごぼう タコウインナー フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 409 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 10.8 g *塩分 1.5 g</p>	<p>19</p> <p>さかなのたつたあげ ポパイスパ キャベツのびたし フランクフルト がんもに フルーツ そぼろごはん</p> <p>*エネルギー 419 kcal *タンパク質 14.6 g *脂質 10.8 g *塩分 1.3 g</p>	<p>20</p> <p>にくじゃが やさしいしおこんぶあえ カニカマてんぷら とりつくね フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 420 kcal *タンパク質 11.6 g *脂質 10.9 g *塩分 1.6 g</p>	<p>21</p> <p>キーマカレー スピナッチサラダ エビフリッター フルーツポンチ しろごはん</p> <p>*エネルギー 430 kcal *タンパク質 13.0 g *脂質 10.5 g *塩分 1.2 g</p>
<p>24</p> <p>チキンステーキ ねじねじマカロニソテー ナムル ふんわりはながたとうふ ひとくちイカフライ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 407 kcal *タンパク質 13.1 g *脂質 11.5 g *塩分 1.6 g</p>	<p>25</p> <p>やわらかイカのてんぷら わふうスパ やきとり グリーンピースぼうてん にんじんグラッセ フルーツ ごましおごはん</p> <p>*エネルギー 425 kcal *タンパク質 12.9 g *脂質 16.8 g *塩分 1.6 g</p>	<p>26</p> <p>てりやきハンバーグ にくやさしいため ホイルマカロニサラダ ほしがたハムステーキ フルーツ とうふパン/コロッケ</p> <p>*エネルギー 369 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 18.8 g *塩分 1.7 g</p>	<p>27</p> <p>はるまき いんげんソテー あかかぶさつま チャプチェふう フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 417 kcal *タンパク質 10.0 g *脂質 10.7 g *塩分 1.6 g</p>	<p>28</p> <p>やきにく ポイルやさしい ごもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 433 kcal *タンパク質 10.3 g *脂質 12.2 g *塩分 1.5 g</p>