

9月 ようちえんのおべんとう



れいわ6ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

<p>2 げつ とりにくのからあげ やきそば ゆでもろこし タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 406kcal/10.3g</p>	<p>3 か ほしのコロッケ ポークジンジャー マカロニサラダ さくらしゅうまい フルーツ ゆかりごはん 428kcal/11.0g</p>	<p>4 すい カレーはるまき やきビーフン スイートポテトサラダ カニカマ フルーツ そぼろごはん 435kcal/9.8g</p>	<p>5 もく メンチカツ きぬさやソテー はるさめサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん 416kcal/9.6g</p>	<p>6 きん やきにく キャベツソテー ごもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん 422kcal/10.6g</p>
<p>9 げつ ケチャップハンバーグ フライドポテト あおなのびたし カニふうみさつまあげ フルーツ しろごはん 406kcal/9.9g</p>	<p>10 か ポパイカレー れんこんはさみあげ にんじんしゅうまい しまじろうのこうやとうふ フルーツ しろごはん 411kcal/10.0g</p>	<p>11 すい ぶたにくのしょうがやき チンゲンさいソテー コーンのつまみあげ ハムステーキ たこやき フルーツ しろごはん 416kcal/11.4g</p>	<p>12 もく セサミチキン わふうスパ キャベツのびたし グリーンピースぼうてん はながんもに フルーツ しろごはん 410kcal/12.8g</p>	<p>13 きん とんかつ やきそば こまつなソテー あかかぶさつま あつやきたまご フルーツ しろごはん 409kcal/9.6g</p>
<p>16 げつ けいろうのひ </p>	<p>17 か チキンステーキ ねじねじマカロニソテー やさいのナムル ふんわりはながたとうふ ★ひとくちイカフライ フルーツ しろごはん 415kcal/12.7g</p>	<p>18 すい メンチカツ ミートマカロニ ゴロツとポトフ ブロッコリー フルーツポンチ あげパン 373kcal/9.3g</p>	<p>19 もく きょうりゅう チキンナゲット やさしいため ポークビーンズ フルーツ しろごはん 402kcal/11.6g</p>	<p>20 きん ハワイアンハンバーグ ブレンスパ タコウインナー グリーンサラダ あげじゃが パセリライス 402kcal/10.5g</p>
<p>23 げつ ふりかえきゅうじつ </p>	<p>24 か にくじゃが やさいのしおこんぶあえ ササミチーズフライ フルーツ しろごはん 408kcal/10.5g</p>	<p>25 すい エンゼルクレー エビフライ ★コーンと えだまめのグラッセ やきとり・ふかしいも フルーツ しろごはん 422kcal/12.3g</p>	<p>26 もく とりにくのからあげ やきそば タコウインナー あつやきたまご ブロッコリー フルーツ おにぎり 416kcal/11.0g</p>	<p>27 きん ミートマカロニ コーンソテー にんじんに フランクフルト フルーツ ミルクパン/コロッケ 377kcal/10.1g</p>
<p>30 げつ ピザふうはるまき いんげんソテー あかかぶさつま チャプチェふう フルーツ しろごはん 405kcal/9.9g</p>				

☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	北海道・岩手	米	茨城・千葉
人参	青森・北海道	オレンジ	アメリカ・オーストラリア
じゃが芋	北海道・茨城	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉・徳島	豚肉	カナダ