

11月 ようちえんのおべんとう



エンゼルフーズ株式会社

れいわ6ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

				<p>1 きん きのこストロガノフ タラモサラダ エビフリッター</p> <p>フルーツ しろごはん 410kcal/9.4g</p>
<p>4 げつ ふりかえきゅうじつ</p>	<p>5 か サーモンフライの クリームソース さつまいもと りんごのサラダ ブロッコリー フルーツ しろごはん 410kcal/10.1g</p>	<p>6 すい ★イカキャベツフライ プレーンスパ やさいのにびたし フランクフルト</p> <p>フルーツ しろごはん 432kcal/9.6g</p>	<p>7 もく チキンステーキ マカロニソテー はるさめサラダ ハムステーキ</p> <p>フルーツ しろごはん 409kcal/11.0g</p>	<p>8 きん メンチカツ ミートスパ とりつくね ふかしいも コーンのつまみあげ フルーツ おにぎり 433kcal/11.1g</p>
<p>11 げつ ささみチーズフライ ハムステーキ ケチャップマカロニ キャベツのあえもの にくだんご フルーツ しろごはん 438kcal/11.3g</p>	<p>12 か さかなのしおやき きんぴらごぼう あおなと ベーコンのソテー エビフリッター フルーツ そぼろごはん 408kcal/11.6g</p>	<p>13 すい チキンなんばん ゆでキャベツ にんじんしりしり ふかしいも</p> <p>フルーツ しろごはん 425kcal/10.4g</p>	<p>14 もく エンゼルカレー とんかつ ケチャップハンバーグ ★えだまめと コーンのソテー フルーツポンチ しろごはん 428kcal/11.5g</p>	<p>15 きん とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ しろごはん 406kcal/11.6g</p>
<p>18 げつ ★やわらかイカてんぷら れんこんきんぴら あおなとコーンのソテー きんちゃくに こふきいも フルーツ しろごはん 421kcal/9.3g</p>	<p>19 か てりやきハンバーグ にくやさしいため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ</p> <p>フルーツ しろごはん 417kcal/10.8g</p>	<p>20 すい とりにくのからあげ ナポリタン ちぐさやき だいこんグラッセ にんじんさつま フルーツ おにぎり 413kcal/10.8g</p>	<p>21 もく ホイコーロー エビフリッター ミートボール ブロッコリー</p> <p>フルーツ しろごはん 411kcal/10.8g</p>	<p>22 きん チキンカツ トマトスパ ふゆやさいの クリームに</p> <p>フルーツ しろごはん 434kcal/11.8g</p>
<p>25 げつ はるまき いんげんソテー あかかぶさつま チャプチェふう</p> <p>フルーツ しろごはん 417kcal/10.0g</p>	<p>26 か コーンコロッケ やきビーフン ★ごもくまめに モロッコいんげん ウインナー フルーツ うさぎのりごはん 405kcal/9.9g</p>	<p>27 すい ケチャップハンバーグ くるくるマカロニソテー やさいのごまあえ アンパンマンポテト はながたしんじょうに フルーツ しろごはん 425kcal/10.1g</p>	<p>28 もく メンチカツ とりにくのからあげ マカロニサラダ トマトさつま</p> <p>フルーツ きなこあげパン 365kcal/10.8g</p>	<p>29 きん ポークカレー コーンソテー ひとくちささみ チーズカツ にんじんに フルーツ しろごはん 409kcal/9.8g</p>

★カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

★迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

★練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりがいただけます。

★おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

★唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	群馬・北海道	米	茨城・千葉
白菜	長野	オレンジ	アメリカ
人参	北海道	りんご	青森・長野
大根	北海道・青森	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉・徳島	豚肉	カナダ