

# 2月 ようちえんのおべんとう



れいわ7ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

<p>3 げつ とりにくのからあげ ナポリタン ちぐさやき だいこんに にんじんさつま フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/11.9g</p>	<p>4 か ハッシュドポーク ソーセージ コーングラッセ ちくわのいそべてん  フルーツ <b>しろごはん</b> 423kcal/13.3g</p>	<p>5 すい はるまき やきビーフン カニカマ ポテトサラダ  フルーツ <b>そぼろごはん</b> 438kcal/10.4g</p>	<p>6 もく ハンバーグ ポパイスパ たこやき あおなのしらあえ グリーンピースぼうてん フルーツ <b>しろごはん</b> 418kcal/12.8g</p>	<p>7 きん チキンステーキ ねじねじマカロニソテー やさいのナムル ふんわりはながたとうふ ★ひとくちイカフライ フルーツ <b>しろごはん</b> 407kcal/13.0g</p>
<p>10 げつ ジャーチャントウフ (あつあげと にくやさいのいため) こまつナのあえもの チキンリング フルーツ <b>しろごはん</b> 407kcal/12.1g</p>	<p>11 か <b>けんこくきわんのひ</b> </p>	<p>12 すい チキンカツ やきそば あつやきたまご ブロッコリー タコウインナー フルーツ <b>おにぎり</b> 407kcal/10.6g</p>	<p>13 もく エンゼルカレー エビフライ ★えだまめとコーンのソテー やきとり ふかしいも フルーツ <b>しろごはん</b> 439kcal/12.0g</p>	<p>14 きん ハートコロッケ にくやさいのため ★シェルマカロニサラダ ハムステーキ しゅうまい フルーツ <b>しろごはん</b> 427kcal/9.5g</p>
<p>17 げつ にくじゃが やさいのしおこんぶあえ ささみチーズフライ  フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/10.5g</p>	<p>18 か とりにくのからあげ やきうどん オーロラサラダ さつまあげ しゅうまい フルーツ <b>おにぎり</b> 415kcal/12.0g</p>	<p>19 すい びびんぱ きんちゃくに ミートボール おからポテト  フルーツ <b>しろごはん</b> 432kcal/11.6g</p>	<p>20 もく ローストチキン タイふうやきそば あげぎょうざ コーンと やさいのソテー フルーツ <b>しろごはん</b> 427kcal/11.9g</p>	<p>21 きん エビカツ あおなソテー リヨネーズポテト  フルーツ ペンネカレーポロネーゼ 411kcal/14.2g</p>
<p>24 げつ <b>てんのうたんじょうび ふりかえきゅうじつ</b> </p>	<p>25 か キーマカレー スピナッチサラダ エビフリッター  フルーツ <b>しろごはん</b> 430kcal/13.0g</p>	<p>26 すい チキンなんばん ゆでキャベツ ちゅうかふうサラダ カニカマ  フルーツ <b>しろごはん</b> 405kcal/10.5g</p>	<p>27 もく わふうハンバーグ にくやさいのため ★ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ  フルーツ <b>しろごはん</b> 433kcal/10.8g</p>	<p>28 きん ケチャップハンバーグ フライドポテト スパゲティサラダ ブロッコリー フランクフルト フルーツ <b>しろごはん</b> 419kcal/9.8g</p>

☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

★唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	愛知	米	青森・茨城
白菜	茨城	オレンジ	アメリカ
人参	北海道・千葉	鶏肉	ブラジル
大根	千葉・群馬	豚肉	カナダ

