

2025年

4

APRIL

Angel Foods
エンゼルフーズグループ



目玉メニュー



4月3日(木) てりまヨチキン&ひじきサラダ
ピザの具材としても大人気のてりまヨチキンですがご飯との相性も抜群です!
また煮物にすることの多いひじきをサラダにしてみました。
今回は和風の味付けですが、マヨネーズでも美味しく作れます。
ご家庭でも栄養豊富なひじきのサラダをお試しください。

がっのおべんとうメニュー

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



7

とりにくのからあげ
やきそば
あつやきたまご
タコウインナー
ブロッコリー
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 11.5 g
*脂質 11.6 g
*塩分 1.4 g

14

ハンバーグ
コーンソテー
トマトさつま
たけのこと
あおなのおかかあえ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 400 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂質 10.3 g
*塩分 1.6 g

21

ローストチキン
ビーフソテー
やさしいしおこんぶあえ
おからポテト
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 409 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂質 9.4 g
*塩分 1.5 g

28

エビフライ
チンゲンさいソテー
ミートボール
ヤングコーン
コンソメポテト
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 401 kcal
*タンパク質 9.2 g
*脂質 8.7 g
*塩分 1.3 g

1

めだまやきハンバーグ
あおなとコーンのソテー
マカロニサラダ
だいずナゲット
フルーツ
あげパン

*エネルギー 353 kcal
*タンパク質 8.9 g
*脂質 16.2 g
*塩分 1.2 g

8

ぶたのしょうがやき
あおなソテー
ごもくまめ
シュガーポテト
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 435 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂質 12.4 g
*塩分 1.6 g

15

チキンカレー
とんかつ
ブロッコリー
ウインナー
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 426 kcal
*タンパク質 10.4 g
*脂質 12.7 g
*塩分 1.6 g

22

とんかつ
コーンともやしのソテー
とろとろがんもに
モロコいんげん
たけのこしゅうまい
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 9.9 g
*脂質 11.0 g
*塩分 1.5 g

29

しょうわのひ

2

たっぷりキャベツの
さんかくはるまき
にくやさしいため
ナムル
フルーツ
ジャージャーめん

*エネルギー 375 kcal
*タンパク質 9.2 g
*脂質 14.6 g
*塩分 1.4 g

9

ケチャップハンバーグ
ナポリタン
やさしいしおこんぶあえ
ふかしもち
フルーツ
キャロットパン/
コーンコロッケ

*エネルギー 371 kcal
*タンパク質 9.6 g
*脂質 15.3 g
*塩分 1.7 g

16

さよりゅうちキンナゲツ
やさしいため
ポテトサラダ
さくらしゅうまい
あつあげに
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 417 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 12.5 g
*塩分 1.6 g

23

メンチカツ
やきそば
あつやきたまご
タコウインナー
ブロッコリー
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 10.1 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.5 g

30

やきにく
ポイルやさしい
たこやき
ふかしもち
あかかぶさつま
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 423 kcal
*タンパク質 12.2 g
*脂質 12.1 g
*塩分 1.5 g

3

てりまヨチキン
ビーフソテー
アンパンマンポテト
ツナとひじきのサラダ
トマトさつま
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 403 kcal
*タンパク質 11.3 g
*脂質 10.2 g
*塩分 1.4 g

10

にくじゃが
やさしいため
ちくわのいそべあげ
ウインナー
フルーツポンチ
しろごはん

*エネルギー 412 kcal
*タンパク質 9.5 g
*脂質 12.0 g
*塩分 1.6 g

17

チキンピカタ
フライドポテト
ポークビーンズ
フルーツ
きなこあげパン

*エネルギー 382 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂質 13.4 g
*塩分 1.3 g

24

とりにくのからあげ
ハンバーグ
さつまもち
りんごのサラダ
カリフラワーのカラーに
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 411 kcal
*タンパク質 10.0 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.4 g

4

エンゼルカレー
エビフライ
えだまめと
コーンのソテー
やきとり・ふかしもち
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 439 kcal
*タンパク質 12.0 g
*脂質 12.8 g
*塩分 1.5 g

11

チキンステーキ
ねじねじマカロニソテー
やさしいナムル
はながたんじょうに
たこやき
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 407 kcal
*タンパク質 13.0 g
*脂質 11.5 g
*塩分 1.5 g

18

おこのみやき
やきそば
あおなのあえもち
あつやきたまご
カニカマ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 9.3 g
*脂質 9.0 g
*塩分 1.6 g

25

ミートマカロニ
コーングラッセ
にんじんに
フランクフルト
フルーツ
ミルクパン/コロッケ

*エネルギー 377 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 15.8 g
*塩分 1.7 g

ひとくちメモ

新年度のごあいさつ
ご入園・ご進級おめでとうございます。2025年度が新たにスタートしました。給食が初めての年少さんはどのような気持ちで食べ始めるのでしょうか?給食に慣れている年中・年長さんは好き嫌いをしないで少しずつ食べられるようになりましたか?今年度もスタッフ一同、精一杯の努力をいたします。よろしくお祈りいたします。