

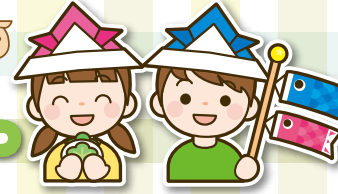
2025年

5  
MAY

Angel Foods  
エンゼルフーズグループ



# がっのおべんとうメニュー



目玉メニュー



5月16日(金) 切干ビビンバ

切干大根は生の大根を千切りにして乾燥させたものです。  
鉄分や食物繊維が豊富で、煮物だけではなくサラダやみそ汁など  
いろいろな料理の具材として使用することが出来ます。  
ビビンバに入れることで苦手な人も食べやすくなります。

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

ひとくちメモ

5月5日は『こどもの日』

『こどもの日』には子どもたちが健やかに育ち、成長したことを祝う日という意味があります。『こどもの日』である5月5日は『端午の節句』でもあります。実は別々の行事です。『端午の節句』は年中行事の五節句の1つです。5月は季節の変わり目で体調不良になる人が多かったため、厄払いを行う日として奈良時代に定着しました。『こどもの日』は多くの候補日の中から1948年に5月5日に制定されました。

5

こどものひ

6

ふりかえきゅうじつ

7



やさしいコロッケ  
やきそば  
ごもくまめに  
モロッコいんげん  
ウインナー  
フルーツ  
ゆかりごはん  
\*エネルギー 405 kcal  
\*タンパク質 9.9 g  
\*脂質 10.4 g  
\*塩分 1.6 g

8



エンゼルカレー  
エビフライ  
やきとり  
えだまめとコーンのソテー  
ふかしいも  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 439 kcal  
\*タンパク質 12.0 g  
\*脂質 12.8 g  
\*塩分 1.5 g

9



ケチャップハンバーグ  
コーングラッセ  
トマトさつま  
ベーコンとおおなのソテー  
エビフリッター  
フルーツ  
あげパン  
\*エネルギー 369 kcal  
\*タンパク質 10.1 g  
\*脂質 11.3 g  
\*塩分 1.6 g

12



カニクリームコロッケ  
ミートスパ  
あおなのごまあえ  
とりつくね  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 422 kcal  
\*タンパク質 10.5 g  
\*脂質 10.7 g  
\*塩分 1.6 g

13



とりにくのからあげ  
カレーふうみ  
やさしいため  
ジャーマンポテト  
ブロッコリー  
フルーツ  
おにぎり  
\*エネルギー 425 kcal  
\*タンパク質 11.2 g  
\*脂質 11.1 g  
\*塩分 1.6 g

14



オムハヤシ  
マカロニソテー  
ペーパーバターコロッケ  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 410 kcal  
\*タンパク質 8.8 g  
\*脂質 12.5 g  
\*塩分 1.3 g

15



ローストチキン  
タイふうやきそば  
あげきょうざ  
にんじん  
コーンのソテー  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 427 kcal  
\*タンパク質 11.9 g  
\*脂質 12.4 g  
\*塩分 1.3 g

16



きりびしビビンバ  
あげしゅうまい  
ブロッコリー  
ほしがたしんじょうに  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 400 kcal  
\*タンパク質 11.2 g  
\*脂質 10.3 g  
\*塩分 1.6 g

19



とんかつ  
とりにくのからあげ  
イタリアンサラダ  
トマトさつま  
フルーツ  
きなこあげパン  
\*エネルギー 373 kcal  
\*タンパク質 10.8 g  
\*脂質 16.5 g  
\*塩分 1.2 g

20



ハンバーグ  
マカロニソテー  
あおないため  
にんじんグラッセ  
アンパンマンポテト  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 433 kcal  
\*タンパク質 9.6 g  
\*脂質 10.1 g  
\*塩分 1.4 g

21



ふたにくのしょうがやき  
チンゲンさいソテー  
コーンのつまみあげ  
ソーセージ  
たこやき  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 414 kcal  
\*タンパク質 11.6 g  
\*脂質 11.6 g  
\*塩分 1.6 g

22



メンチカツ  
やさしいため  
ソーセージさつまあげ  
きんちゃくに  
こふさいも  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 413 kcal  
\*タンパク質 10.5 g  
\*脂質 11.8 g  
\*塩分 1.4 g

23



テリヤキチキン  
パセリスパ  
どうふナゲット  
えだまめとコーンのグラッセ  
ミートボール  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 417 kcal  
\*タンパク質 13.8 g  
\*脂質 11.1 g  
\*塩分 1.5 g

26



とりにくの  
かぼちゃクリームに  
イカリングフライ  
ビーファンソテー  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 404 kcal  
\*タンパク質 12.4 g  
\*脂質 10.1 g  
\*塩分 1.2 g

27



チキンピカタ  
フライドポテト  
ポークチャップ  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 429 kcal  
\*タンパク質 14.3 g  
\*脂質 15.2 g  
\*塩分 1.5 g

28



とりにくのからあげ  
ナポリタン  
ちぐさやき  
だいこんに  
にんじんさつま  
フルーツポンチ  
しろごはん  
\*エネルギー 408 kcal  
\*タンパク質 11.9 g  
\*脂質 8.1 g  
\*塩分 1.5 g

29



わふうハンバーグ  
にくやさしいため  
ホイールマカロニサラダ  
ほしがたハムステーキ  
フルーツ  
どうふパン/コロッケ  
\*エネルギー 369 kcal  
\*タンパク質 10.7 g  
\*脂質 18.8 g  
\*塩分 1.7 g

30



ポパイカレー  
ひとくちさみチーズカツ  
ブロッコリー  
ウインナー  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 402 kcal  
\*タンパク質 11.8 g  
\*脂質 10.6 g  
\*塩分 1.6 g