

2025年

10

OCTOBER

Angel Foods  
エンゼルフーズグループ

## がっのおべんとうメニュー



## おすすめメニュー

10月8日(水) エンゼルナポリタン

ナポリタンの発祥は諸説ありますが、日本で考案されたパスタ料理です。弊社定番のナポリタンですが、タレ出荷量日本一の日本食研(株)さんと共同開発した「ナポリタンソース」を使用しております。今までと一味違うナポリタンをお楽しみください。



## げつようび

## ひとくちメモ

## ハロウィン

欧米で毎年10月31日に行われる、お祭りハロウィン。ハロウィンといえばカボチャ。くり抜いたカボチャの中にロウソクを立てて、ちょうちんにしたりします。ハロウィンの発祥の地イギリスでは、大力ブヤサトウダイコンをちょうちんの材料に使っていました。アメリカでは、家畜の飼料としてカボチャの栽培が盛んでした。そこで、アメリカではハロウィンといえばカボチャになったのです。

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび



ポークカレー  
とりにくのからあげ  
マカロニソテー  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 424 kcal  
\*タンパク質 10.1 g  
\*脂質 11.8 g  
\*塩分 1.6 g



ハンバーグ  
フライドポテト  
スパゲティサラダ  
ブロッコリー  
ハムステーキ  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 419 kcal  
\*タンパク質 9.8 g  
\*脂質 12.0 g  
\*塩分 1.3 g



とりにくのからあげ  
エンゼルナポリタン  
ちくさやき  
だいこんグラッセ  
にんじんさつま  
フルーツ  
きなこあげパン

\*エネルギー 341 kcal  
\*タンパク質 9.8 g  
\*脂質 13.6 g  
\*塩分 1.4 g



はるまき  
ぶたにくと  
チンゲンさいのソテー  
チャブチ  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 420 kcal  
\*タンパク質 9.5 g  
\*脂質 13.5 g  
\*塩分 1.4 g



チキンステーキ  
やさしいため  
あおなのおひたし  
はながたんじょうに  
たこやき  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 407 kcal  
\*タンパク質 13.1 g  
\*脂質 11.5 g  
\*塩分 1.6 g



## スポーツのひ



エンゼルカレー  
エビフライ  
やきとり  
えだまめとコーンのソテー  
ふかしいも  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 439 kcal  
\*タンパク質 12.0 g  
\*脂質 12.8 g  
\*塩分 1.5 g



にくじゃが  
やさしい  
しおこんぶあえ  
だいずナゲット  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 408 kcal  
\*タンパク質 10.5 g  
\*脂質 10.5 g  
\*塩分 1.3 g



チキンのピザソース  
フライドポテト  
コールスローサラダ  
フランクフルト  
フルーツ  
あげパン

\*エネルギー 345 kcal  
\*タンパク質 10.2 g  
\*脂質 15.6 g  
\*塩分 1.3 g



とりにくのからあげ  
ケチャップマカロニ  
きりぼしだいこんに  
にくだんご  
フルーツ  
コロケ/  
ベジタブルロール

\*エネルギー 424 kcal  
\*タンパク質 10.2 g  
\*脂質 10.4 g  
\*塩分 1.5 g



とりにくのてりやき  
あおなのナムル  
マローチゅうふ  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 404 kcal  
\*タンパク質 12.6 g  
\*脂質 11.3 g  
\*塩分 1.5 g



メンチカツ  
とりにくのからあげ  
マカロニサラダ  
ブロッコリー  
フルーツ  
きなこあげパン

\*エネルギー 365 kcal  
\*タンパク質 10.8 g  
\*脂質 15.7 g  
\*塩分 1.2 g



きょうりゅう  
チキンナゲット  
キャベツソテー  
ポテトサラダ  
さくらしゅうまい  
あつあげ・フルーツ  
おにぎり

\*エネルギー 428 kcal  
\*タンパク質 10.7 g  
\*脂質 12.6 g  
\*塩分 1.6 g



ぶたにくのしょうがやき  
マカロニソテー  
ちくわのてんぷら  
あおなのため  
ほしがたんじょうに  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 419 kcal  
\*タンパク質 11.2 g  
\*脂質 11.4 g  
\*塩分 1.6 g



エンゼルカレー  
とんかつ  
コーンソテー  
てりやきハンバーグ  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 426 kcal  
\*タンパク質 9.9 g  
\*脂質 11.0 g  
\*塩分 1.6 g



チーズポテトフライ  
ミートマカロニ  
コーングラッセ  
ほしがたハムステーキ  
ブロッコリー  
フルーツ  
あげパン

\*エネルギー 347 kcal  
\*タンパク質 9.5 g  
\*脂質 15.0 g  
\*塩分 1.4 g



てりやきハンバーグ  
やさしいため  
とんかつ  
こふさいも  
ヤングコーン  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 405 kcal  
\*タンパク質 10.8 g  
\*脂質 10.1 g  
\*塩分 1.4 g



ちくわのいそべあげ  
きんぴらごぼう  
こまつなあえもの  
あつやきたまご  
ミートボール  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 403 kcal  
\*タンパク質 9.6 g  
\*脂質 9.6 g  
\*塩分 1.7 g



ミートマカロニ  
コーンソテー  
にんじんに  
フランクフルト  
フルーツ  
ショコラロール

\*エネルギー 327 kcal  
\*タンパク質 9.5 g  
\*脂質 15.5 g  
\*塩分 1.6 g



パンプキンキシシュ  
メンチカツ  
ホイール  
マカロニサラダ  
ウインナー  
フルーツポンチ  
ハロウィンのりごはん

\*エネルギー 426 kcal  
\*タンパク質 9.9 g  
\*脂質 10.6 g  
\*塩分 1.6 g