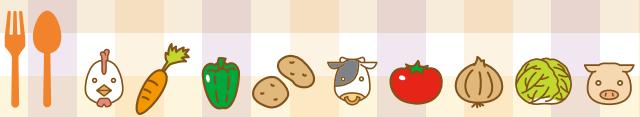


2025年

10  
OCTOBER

## おすすめメニュー

10月8日(水) エンゼルナポリタン

ナポリタンの発祥は諸説ありますが、日本で考案されたパスタ料理です。弊社定番のナポリタンですが、タレ出荷量日本一の日本食研(株)さんと共同開発した「ナポリタンソース」を使用しております。今まで一味違うナポリタンをお楽しみください。

## がつのおべんとうメニュー

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

ひとくちメモ  
ハロウィン

欧米で毎年10月31日に行われる、お祭りハロウィン。ハロウィンといえばカボチャ。くり抜いたカボチャの中にロウソクを立て、ちょうどんにしたりします。ハロウィンの発祥の地イギリスでは、大力士やサトウダイコンをちょうどんの材料に使っていました。アメリカでは、家畜の飼料としてカボチャの栽培が盛んでした。そこで、アメリカではハロウィンといえばカボチャになったのです。



ポークカレー  
とりにくのからあげ  
マカロニソテー<sup>1</sup>  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 424 kcal  
\*タンパク質 10.1 g  
\*脂 質 11.8 g  
\*塩 分 1.6 g



ハンバーグ  
フライドポテト  
スパゲティサラダ  
ブロッコリー  
ハムステーキ  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 419 kcal  
\*タンパク質 9.8 g  
\*脂 質 12.0 g  
\*塩 分 1.3 g



とりにくのからあげ  
エンゼルナポリタン  
ちくやさき  
だいこんグラッセ  
にんじんさつま  
フルーツ  
きなこあげパン

\*エネルギー 403 kcal  
\*タンパク質 13.7 g  
\*脂 質 8.5 g  
\*塩 分 1.6 g



はるまき  
ぶたにくと  
チングンさいのソテー<sup>2</sup>  
チャブチエ  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 415 kcal  
\*タンパク質 11.7 g  
\*脂 質 11.3 g  
\*塩 分 1.2 g



チキンステーキ  
やさいいため  
あおなのおひたし  
はながたしんじょうに  
たこやき  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 369 kcal  
\*タンパク質 10.1 g  
\*脂 質 11.3 g  
\*塩 分 1.6 g



スポーツのひ



エンゼルカレー  
エビフライ  
やきとり  
えだまめとコーンのソテー<sup>3</sup>  
ふかしいも  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 439 kcal  
\*タンパク質 12.0 g  
\*脂 質 12.8 g  
\*塩 分 1.5 g



にくじやが  
やさいの  
しおこんぶあえ  
だいすきナゲット  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 408 kcal  
\*タンパク質 10.5 g  
\*脂 質 10.5 g  
\*塩 分 1.3 g



チキンのピザソース  
フライドポテト  
コールスローサラダ  
フランクフルト  
フルーツ  
あげパン

\*エネルギー 420 kcal  
\*タンパク質 9.5 g  
\*脂 質 13.5 g  
\*塩 分 1.4 g



とりにくのからあげ  
ケチャップマカロニ  
きりぼしだいこんに  
にくだんご  
フルーツ  
コロッケ  
ベジタブルロール

\*エネルギー 407 kcal  
\*タンパク質 13.1 g  
\*脂 質 11.6 g  
\*塩 分 1.6 g



とりにくのからあげ  
あおなのナムル  
マーボーとうふ  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 404 kcal  
\*タンパク質 12.6 g  
\*脂 質 11.3 g  
\*塩 分 1.5 g



メンチカツ  
とりにくのからあげ  
マカロニソラダ  
ブロッコリー  
フルーツ  
きなこあげパン

\*エネルギー 365 kcal  
\*タンパク質 10.8 g  
\*脂 質 15.7 g  
\*塩 分 1.2 g



きょうりゅう  
チキンナゲット  
キャベツソテー<sup>4</sup>  
ポテトサラダ  
さくらしゅうまい  
あつあげ・フルーツ  
おにぎり

\*エネルギー 428 kcal  
\*タンパク質 10.7 g  
\*脂 質 12.6 g  
\*塩 分 1.6 g



ぶたにくのしょがやき  
マカロニソテー<sup>5</sup>  
ちくわのてんぶら  
あおないため  
はながたしんじょうに  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 419 kcal  
\*タンパク質 11.2 g  
\*脂 質 11.4 g  
\*塩 分 1.6 g



エンゼルカレー  
とんかつ  
コーンソテー<sup>6</sup>  
てりやきハンバーグ  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 424 kcal  
\*タンパク質 9.9 g  
\*脂 質 10.4 g  
\*塩 分 1.5 g



チーズポテトフライ  
ミートマカロニ  
コーングラッセ  
ほしめたハムステーキ  
ブロッコリー  
フルーツ  
あげパン

\*エネルギー 347 kcal  
\*タンパク質 9.5 g  
\*脂 質 15.0 g  
\*塩 分 1.4 g



てりやきハンバーグ  
やさいいため  
とんかつ  
こふきいも  
ヤングコーン  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 405 kcal  
\*タンパク質 10.8 g  
\*脂 質 10.1 g  
\*塩 分 1.4 g



ちくわのいそべあげ  
きんぴらごぼう  
こまつなのあえもの  
あつやきたまご  
ミートボール  
フルーツ  
しろごはん

\*エネルギー 403 kcal  
\*タンパク質 9.6 g  
\*脂 質 9.6 g  
\*塩 分 1.7 g



ミートマカロニ  
コーンソテー<sup>7</sup>  
にんじんに  
フランクフルト  
フルーツ  
ショコラロール

\*エネルギー 327 kcal  
\*タンパク質 9.5 g  
\*脂 質 15.5 g  
\*塩 分 1.6 g



パンキンキッシュ  
メンチカツ  
ホイール  
マカロニサラダ  
ウインナー<sup>8</sup>  
フルーツボンチ  
ハロウィンのいごはん

\*エネルギー 426 kcal  
\*タンパク質 9.3 g  
\*脂 質 10.6 g  
\*塩 分 1.6 g