

1月

ようちえんのおべんとう

れいわ8ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。



エンゼルフーズ株式会社

5 げつ ちくせんに ほうれんそうの あえもの エビフリッター にまめ フルーツ ふりかけごはん 401kcal/11.5g	6 か チキンピカタ フライドポテト ポークビーンズ ブロッコリー フルーツ きなこあげパン 386kcal/10.7g	7 すい メンチカツ ビーフンソテー ちぐさやき とりつくね やさいのしおこんぶあえ フルーツ おにぎり 423kcal/10.6g	8 もく とりにくのてりやき やさいのナムル マーボーとうふ フルーツ しろごはん 412kcal/13.3g	9 きん エンゼルカレー とんかつ コーンソテー てりやきハンバーグ フルーツ しろごはん 426kcal/9.9g
12 げつ せいじんのひ 	13 か チキンカツ トマトスパ ふゆやさいの クリームに フルーツ しろごはん 434kcal/11.8g	14 すい ハッシュドポーク ソーセージ コーングラッセ ちくわのいそべてん フルーツ しろごはん 423kcal/13.3g	15 もく てりやきハンバーグ にくやさいいため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ フルーツ とうふパン/コロッケ 369kcal/10.7g	16 きん やきにく キャベツソテー ごもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん 433kcal/10.3g
19 げつ キーマカレー スピナッチャラダ エビフリッター フルーツ しろごはん 430kcal/13.0g	20 か オムレツ メンチカツ れんこんサラダ フルーツ しろごはん 423kcal/10.1g	21 すい とんかつ あおなソテー はるさめサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん 421kcal/10.6g	22 もく さかなのたつあげ きんぴらごぼう やきとり グリンピースぼうてん にんじんに フルーツ ふりかけごはん 403kcal/13.7g	23 きん ケチャップハンバーグ エンゼルナポリタン やさいのおひたし ふかしいも フルーツ キャロットパン/コーンコロッケ 386kcal/12.3g
26 げつ はるまき ぶたにくと チンゲンさいのソテー チャプチエ フルーツ しろごはん 420kcal/9.5g	27 か にくじやが やさいの しおこんぶあえ だいすナゲット フルーツ しろごはん 408kcal/10.5g	28 すい たらこスパゲッティー シャキシャキサラダ トマトさつま フルーツ とりにくのからあげ ほうれんそうしゅうまい セサミパン 385kcal/12.8g	29 もく にくだんごの コーンクリームシチュー ツナとあおなのソテー ほしがたポテト フルーツ しろごはん 412kcal/9.2g	30 きん とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウインナー ⁺ ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/11.5g

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	北海道・愛知	米	茨城・山形
白菜	群馬・茨城	オレンジ	オーストラリア
人参	北海道・千葉	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉	豚肉	カナダ

