

2月

ようちえんのおべんとう

れいわ8ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。



エンゼルフーズ株式会社

2 げつ きょうりゅうチキンナゲット キャベツソテー ポテトサラダ さくらしゅうまい あつあげに フルーツ うさぎのりごはん 428kcal/10.7g	3 か キーマカレー グリーンサラダ エビフリッター フルーツポンチ しろごはん 430kcal/13.0g	4 すい ミックスグリル (エビフライ・ハンバーグ) コーンのバターソテー ウインナー プロッコリー フルーツ しろごはん 416kcal/12.1g	5 もく ローストチキン ビーフンソテー やさいの しおこんぶあえ ほしがたポテト フルーツ しろごはん 409kcal/10.8g	6 きん きりぼしビンバ あげしゅうまい プロッコリー はながたしんじょうに フルーツ しろごはん 400kcal/11.2g
9 げつ ハッシュドポーク ソーセージ ちくわのいそべてん コーングラッセ フルーツ しろごはん 423kcal/13.3g	10 か チキンステーキ ねじねじマカラニソテー やさいのナムル ほしがたしんじょうに たこやき フルーツ しろごはん 407kcal/13.0g	11 すい けんこくきねんのひ 	12 もく チンジャオロース あげぎょうざ やさいとコーンの カレーいため フルーツ しろごはん 401kcal/9.5g	13 きん ハートコロッケ にくやさいいため シェルマカラニサラダ ハムステーキ しゅうまい フルーツ しろごはん 427kcal/9.5g
16 げつ とりやきハンバーグ にくやさいいため ホイールマカラニサラダ ほしがたハムステーキ フルーツ しろごはん 433kcal/10.8g	17 か とりにくのからあげ エンゼルナポリタン タコウインナー ¹ あつやきたまご プロッコリー フルーツ おにぎり 404kcal/11.8g	18 すい エビカツ あおなソテー リヨネーズポテト フルーツ ベンネカレーポロネーゼ 411kcal/14.2g	19 もく ポークカレー コーンソテー ² ひとくちささみ チーズカツ にんじんしゅうまい フルーツ しろごはん 409kcal/9.8g	20 きん カツに あおなソテー ³ さつまあげ ふかしいも だいこんグラッセ フルーツ しろごはん 418kcal/9.7g
23 げつ てんのうたんじょうび 	24 か コーンコロッケ やきビーフン ごもくまめに モロッコいんげん ウインナー ⁴ フルーツ ゆかりごはん 405kcal/9.9g	25 すい ハンバーグ マカラニソテー ⁵ あおないため にんじんグラッセ アンパンマンポテト フルーツ しろごはん 433kcal/9.6g	26 もく さかなのさきようやき れんこんきんぴら やさいのにびたし カニカマてん フルーツ ふりかけごはん 411kcal/10.6g	27 きん きのこストロガノフ タラモサラダ エビフリッター フルーツ しろごはん 410kcal/9.4g

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	茨城・愛知	米	茨城・山形
白菜	茨城	オレンジ	オーストラリア
人参	北海道・千葉	鶏肉	ブラジル
大根	群馬・千葉	豚肉	カナダ

