

# 4月 ようちえんのおべんとう

れいわ8ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

## ご進級、ご入園おめでとーございませう！！

|                                                                                                                   |                                                                                                                         |                                                                                                                           |                                                                                                                          |                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>にゃうえん<br/>おめでとー</p>          |                                        | <p>1 すい<br/>ミックスグリル<br/>(エビフライ・ハンバーグ)<br/>コーンのバターソテー<br/>ウインナー<br/>ブロッコリー<br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>416kcal/12.1g</p> | <p>2 もく<br/>にくじゃが<br/>キャベツソテー<br/>だいでずナゲット<br/><br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>408kcal/10.5g</p>                          | <p>3 きん<br/>はるまき<br/>にくやさしいため<br/>ナムル<br/><br/>フルーツ<br/><b>ジャージャーめん</b><br/>400kcal/10.3g</p>                |
| <p>6 げつ<br/>とりにくのからあげ<br/>やきそば<br/>あつやきたまご<br/>タコウインナー<br/>ブロッコリー<br/>フルーツ<br/><b>おにぎり</b><br/>413kcal/11.5g</p>  | <p>7 か<br/>ぶたどんふうに<br/>やさしいため<br/>ちくわのてんぷら<br/>ヤングコーン<br/><br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>407kcal/10.7g</p>              | <p>8 すい<br/>にくだんごのクリームに<br/>ほうれんそうソテー<br/>ほしがたポテト<br/><br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>412kcal/9.2g</p>                     | <p>9 もく<br/>チキンステーキ<br/>ねじねじマカロニソテー<br/>やさいのナムル<br/>はながたしんじょうに<br/>あげじゃが<br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>407kcal/13.0g</p> | <p>10 きん<br/>やきにく<br/>ポイルやさい<br/>たこやき<br/>ふかしいも<br/>あかかぶさつま<br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>423kcal/12.2g</p>  |
| <p>13 げつ<br/>ハンバーグ<br/>コーングラッセ<br/>トマトさつま<br/>ベーコンと<br/>あおなのソテー<br/>フルーツ<br/><b>あげパン</b><br/>384kcal/10.2g</p>    | <p>14 か<br/>おこのみやき<br/>やきそば<br/>あおなのあえもの<br/>あつやきたまご<br/>カニカマ<br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>404kcal/9.3g</p>            | <p>15 すい<br/>きょうりゆう<br/>チキンナゲット<br/>キャベツソテー<br/>ポテトサラダ<br/>はながたかまぼこ<br/>フルーツ<br/><b>ふりかけごはん</b><br/>418kcal/10.4g</p>     | <p>16 もく<br/>チキンピカタ<br/>フライドポテト<br/>ポークビーンズ<br/><br/>フルーツポンチ<br/><b>しろごはん</b><br/>415kcal/10.9g</p>                      | <p>17 きん<br/>チキンカレー<br/>とんかつ<br/>ブロッコリー<br/>ウインナー<br/><br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>426kcal/10.4g</p>       |
| <p>20 げつ<br/>ローストチキン<br/>ビーフソテー<br/>やさいのしおこんぶあえ<br/>おからポテト<br/><br/>プチケーキ<br/><b>しろごはん</b><br/>412kcal/10.9g</p>  | <p>21 か<br/>とんかつ<br/>コーンともやしのソテー<br/>とろとがんにもに<br/>モロッコいんげん<br/>たこのこしゅうまい<br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>404kcal/9.9g</p> | <p>22 すい<br/>メンチカツ<br/>やきそば<br/>あつやきたまご<br/>タコウインナー<br/>ブロッコリー<br/>フルーツ<br/><b>おにぎり</b><br/>413kcal/10.1g</p>             | <p>23 もく<br/>とりにくのからあげ<br/>ハンバーグ<br/>さつまいと<br/>りんごのサラダ<br/>トマトさつま<br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>412kcal/10.3g</p>        | <p>24 きん<br/>オムレツ<br/>にくやさしいため<br/>マカロニサラダ<br/>チキンナゲット<br/><br/>フルーツ<br/><b>ショコラロール</b><br/>352kcal/9.8g</p> |
| <p>27 げつ<br/>エビフライ<br/>チンゲンさいソテー<br/>ミートボール<br/>ヤングコーン<br/>コンソメポテト<br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>404kcal/9.9g</p> | <p>28 か<br/>ぶたのしょうがやき<br/>あおなソテー<br/>ごもくまめ<br/>シュガーポテト<br/><br/>フルーツ<br/><b>しろごはん</b><br/>425kcal/10.8g</p>             | <p>29 すい<br/><b>しょうわのひ</b><br/></p>    | <p>30 もく<br/>ミートマカロニ<br/>コーングラッセ<br/>にんじんに<br/>フランクフルト<br/><br/>フルーツ<br/><b>ミルクパン/コロケ</b><br/>377kcal/10.3g</p>          |                         |

★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

★迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

★練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

★おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましう！！

★唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

| 今月の食材 主な産地 |        |      |         |
|------------|--------|------|---------|
| キャベツ       | 愛知・神奈川 | 米    | 山形・茨城   |
| 人参         | 千葉・徳島  | オレンジ | オーストラリア |
| 大根         | 千葉・群馬  | 鶏肉   | ブラジル    |
| さつま芋       | 千葉     | 豚肉   | カナダ     |