

2026年

4

APRIL

Angel Foods  
エンゼルフーズグループ



目玉メニュー



4月1日(水) ミックスグリル  
エビフライとハンバーグを盛り合わせ、デミグ  
ラスソースをかけた。ミックスグリルプレートにイメ  
ジしています。

# がっのおべんとうメニュー

## げつようび

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび

### ひとくちメモ

#### 新年度のごあいさつ

ご入園・ご進級おめでとうございます。2026年度が新たにスタートしました。給食が初めての年少さんはどのような気持ちで食べ始めるのでしょうか？給食に慣れている年中・年長さんは好き嫌いをしないで少しずつ食べられるようになりましたか？今年度もスタッフ一同、精一杯の努力をいたします。よろしくお祈りいたします。

**6**

とりにくのからあげ  
やきそば  
あつやきたまご  
タコウインナー  
ブロッコリー  
フルーツ  
おにぎり

\*エネルギー 413 kcal  
\*タンパク質 11.5 g  
\*脂質 11.6 g  
\*塩分 1.4 g

**7**

ぶたどんぶりに  
やさしいため  
ちくわのてんぷら  
ヤングコーン  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 407 kcal  
\*タンパク質 10.7 g  
\*脂質 11.6 g  
\*塩分 1.5 g

**8**

にくだんごのクリームに  
ほうれんそうソテー  
ほしがたポテ  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 412 kcal  
\*タンパク質 9.2 g  
\*脂質 12.2 g  
\*塩分 1.3 g

**9**

チキンステーキ  
ねじねじマカロニソテー  
やさしいナムル  
はながたしんじょうに  
あげじゃが  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 407 kcal  
\*タンパク質 13.0 g  
\*脂質 11.5 g  
\*塩分 1.5 g

**3**

はるまき  
にくやさしいため  
ナムル  
フルーツ  
ジャージャーめん

\*エネルギー 400 kcal  
\*タンパク質 10.3 g  
\*脂質 14.8 g  
\*塩分 1.3 g

**13**

ハンバーグ  
コーンラッセ  
トマトさつま  
ベーコンと  
あおなのソテー  
フルーツ  
あげパン

\*エネルギー 384 kcal  
\*タンパク質 10.2 g  
\*脂質 11.3 g  
\*塩分 1.6 g

**14**

おこのみやき  
やきそば  
あおなのあえもの  
あつやきたまご  
カニカマ  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 404 kcal  
\*タンパク質 9.3 g  
\*脂質 9.0 g  
\*塩分 1.6 g

**15**

きょうりゅう  
チキンナゲット  
キャベツソテー  
ポテトサラダ  
はながたかまぼこ  
フルーツ  
ふりかけごはん

\*エネルギー 418 kcal  
\*タンパク質 10.4 g  
\*脂質 12.5 g  
\*塩分 1.5 g

**16**

チキンピカタ  
フライドポテト  
ポークビーンズ  
フルーツポンチ  
しるごはん

\*エネルギー 415 kcal  
\*タンパク質 10.9 g  
\*脂質 10.7 g  
\*塩分 1.2 g

**17**

チキンカレー  
とんかつ  
ブロッコリー  
ウインナー  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 426 kcal  
\*タンパク質 10.4 g  
\*脂質 12.7 g  
\*塩分 1.6 g

**20**

ローストチキン  
ビーフソテー  
やさしいのしおこんぶあえ  
おからポテト  
プチケーキ  
しるごはん

\*エネルギー 412 kcal  
\*タンパク質 10.9 g  
\*脂質 9.8 g  
\*塩分 1.5 g

**21**

とんかつ  
コーンとやしのソテー  
とろとがんにも  
モロッコいんげん  
たけのこしゅうまい  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 404 kcal  
\*タンパク質 9.9 g  
\*脂質 11.0 g  
\*塩分 1.5 g

**22**

メンチカツ  
やきそば  
あつやきたまご  
タコウインナー  
ブロッコリー  
フルーツ  
おにぎり

\*エネルギー 413 kcal  
\*タンパク質 10.1 g  
\*脂質 11.8 g  
\*塩分 1.5 g

**23**

とりにくのからあげ  
ハンバーグ  
さつまいもと  
りんごのサラダ  
トマトさつま  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 412 kcal  
\*タンパク質 10.3 g  
\*脂質 11.8 g  
\*塩分 1.4 g

**24**

オムレツ  
にくやさしいため  
マカロニサラダ  
チキンナゲット  
フルーツ  
ショコラロール

\*エネルギー 352 kcal  
\*タンパク質 9.8 g  
\*脂質 14.5 g  
\*塩分 1.7 g

**27**

エビフライ  
チンゲンさいソテー  
ミートボール  
ヤングコーン  
コンソメポテト  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 404 kcal  
\*タンパク質 9.9 g  
\*脂質 11.0 g  
\*塩分 1.5 g

**28**

ぶたのしょうがやき  
あおなソテー  
ごもくまめ  
シュガーポテト  
フルーツ  
しるごはん

\*エネルギー 425 kcal  
\*タンパク質 10.8 g  
\*脂質 12.1 g  
\*塩分 1.6 g

**29**

しょうわのひ

**30**

ミートマカロニ  
コーンラッセ  
にんじんに  
フランクフルト  
フルーツ  
ミルクパン/コロッケ

\*エネルギー 377 kcal  
\*タンパク質 10.3 g  
\*脂質 15.8 g  
\*塩分 1.7 g

