

5月 ようちえんのおべんとう



れいわ8ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

				1 きん ケチャップハンバーグ コーングラッセ こいのぼりかまぼこ ベーコンと あおなのソテー フルーツ おにぎり 400kcal/10.2g
4 げつ みどりのひ 	5 か こどものひ 	6 すい ふいかえきゅうじつ 	7 もく やさいコロッケ やきビーフン ごもくまめに モロッコいんげん ウインナー フルーツ ゆかりごはん 405kcal/9.9g	8 きん チキンカツ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ しろごはん 407kcal/10.6g
11 げつ カニクリーミーコロッケ ミートスパ あおなのごまあえ とりつくね フルーツ しろごはん 422kcal/10.5g	12 か ローストチキン タイふうやきそば あげぎょうざ にんじんと コーンのソテー フルーツ あげパン 367kcal/9.8g	13 すい とりにくの かぼちゃクリームに やさいのしおこんぶあえ ほしがたポテト プチケーキ しろごはん 407kcal/12.4g	14 もく きりぼしビビンバ あげしゅうまい ブロッコリー ほしがたしんじょうに フルーツ しろごはん 400kcal/11.2g	15 きん オムハヤシ マカロニソテー ペビーバターコロッケ フルーツ しろごはん 405kcal/8.8g
18 げつ てりやきハンバーグ にくやさしいため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ フルーツ しろごはん 433kcal/10.8g	19 か チンジャオロース キャベツのあえもの ちくわのてんぷら にんじんしゅうまい フルーツポンチ しろごはん 410kcal/13.3g	20 すい エビカツ あおなソテー リヨネーズポテト フルーツ ミートペンネ 387kcal/14.2g	21 もく ソースカツ とりにくのからあげ イタリアンサラダ トマトさつま フルーツ しろごはん 427kcal/11.9g	22 きん ポパイカレー とんかつ ウインナー ブロッコリー フルーツ しろごはん 402kcal/11.8g
25 げつ ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう ポークビーンス フルーツ ふりかけごはん 403kcal/9.6g	26 か とりにくのからあげ カレーふうみ やさしいため ジャーマンポテト ブロッコリー フルーツ おにぎり 425kcal/11.2g	27 すい じゃがいもキッシュふう メンチカツ コールスローサラダ フランクフルト フルーツポンチ しろごはん 419kcal/9.5g	28 もく ハンバーグ ケチャップマカロニ あおないため はながたしんじょうに アンパンマンポテト フルーツ ショコラロール 328kcal/9.3g	29 きん とりにくの やながわふうに あおなソテー おからポテト かいせんだんご フルーツ しろごはん 401kcal/15.3g

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	愛知	米	山形・茨城
人参	徳島	オレンジ	オーストラリア
じゃが芋	北海道	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉	豚肉	カナダ