



6月

# ようちえんのおべんとう



れいわ8ねん

エンゼルフーズ株式会社

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

<p>1 げつ エンゼルカレー とんかつ コーンソテー てりやきハンバーグ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 426kcal/9.9g</p>	<p>2 か チキンピカタ フライドポテト ポークビーンズ ブロッコリー</p> <p>フルーツ <b>きなこあげパン</b> 386kcal/10.7g</p>	<p>3 すい とりにくのからあげ ベーコンと あおなのソテー ツナポテト にんじんグラッセ フルーツ <b>おにぎり</b> 439kcal/11.1g</p>	<p>4 もく チンジャオロース やさいのナムル おからポテト しゅうまい</p> <p>フルーツポンチ <b>しろごはん</b> 423kcal/10.7g</p>	<p>5 きん ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう あおなのあえもの あつやきたまご ミートボール フルーツ <b>ふりかけおにぎり</b> 403kcal/9.6g</p>
<p>8 げつ やきにく ポイルやさい たこやき ふかしいも あかかぶさつま フルーツ <b>しろごはん</b> 423kcal/12.2g</p>	<p>9 か てりやきハンバーグ にくやさいのため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 433kcal/10.8g</p>	<p>10 すい さかなのたつたあげ ポパイスパ やさいのにびたし フランクフルト がんもに フルーツ <b>そぼろごはん</b> 419kcal/14.6g</p>	<p>11 もく コーンたつぷりフライ エンゼルナポリタン あおなのおひたし とりつくね</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 423kcal/10.6g</p>	<p>12 きん にくじゃが やさいの しおこんぶあえ チキンナゲット</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/10.5g</p>
<p>15 げつ とりにくのからあげ エンゼルナポリタン ちぐさやき だいこんに にんじんさつま フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/11.9g</p>	<p>16 か ミックスグリル (エビフライ・ハンバーグ) コーンのバターソテー ウインナー ブロッコリー フルーツ <b>しろごはん</b> 416kcal/12.1g</p>	<p>17 すい とりにくのてりやき マカロニソテー はるさめサラダ ハムステーキ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/11.2g</p>	<p>18 もく メンチカツ やきそば ポークチャップ</p> <p>フルーツ <b>おにぎり</b> 413kcal/10.1g</p>	<p>19 きん オムレツ にくやさいのため マカロニサラダ だいちナゲット</p> <p>フルーツ <b>クロワッサン</b> 352kcal/9.8g</p>
<p>22 げつ ブルコギふういため ひとくちさきみ チーズカツ コンソメポテト ヤングコーン フルーツポンチ <b>しろごはん</b> 404kcal/11.7g</p>	<p>23 か とりにくのからあげ やきそば にんじんしりしり ふかしいも</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 416kcal/11.0g</p>	<p>24 すい ミートマカロニ コーンソテー にんじんに フランクフルト フルーツ <b>コロケ/ れんにゅういちごパン</b> 373kcal/10.8g</p>	<p>25 もく ポークカレー とんかつ ブロッコリー ウインナー</p> <p>プチケーキ <b>しろごはん</b> 427kcal/10.4g</p>	<p>26 きん チキンステーキ ねじねじマカロニソテー ナムル はながたしんじょうに あげじゃが フルーツ <b>しろごはん</b> 407kcal/13.1g</p>
<p>29 げつ ハッシュドポーク ソーセージ コーングラッセ ちくわのいそべてん</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 423kcal/13.3g</p>	<p>30 か ぶたのしょうがやき あおなソテー ごもくまめに シュガーポテト</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 435kcal/10.8g</p>			

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	長崎・鹿児島	米	千葉・茨城
人参	徳島・長崎	オレンジ	アメリカ
大根	千葉	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉・茨城	豚肉	カナダ