

8月

れいわ8ねん

ようちえんのおべんとう



エンゼルフーズ株式会社

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

3 げつ コーンコロッケ ナポリタン にんじんしりしり タコウインナー フルーツ しろごはん 415kcal/9.7g	4 か チキンステーキ やさしいため ふかしいも あつあげに ヤングコーン フルーツ しろごはん 404kcal/10.7g	5 すい デミハンバーグ フライドポテト ほうれんそうソテー にんじんさつま しゅうまい フルーツ しろごはん 410kcal/10.1g	6 もく とんかつ れんこんいため あおのりポテト にくだんご しまじろうのこうやとうふ フルーツ しろごはん 405kcal/9.7g	7 きん さかなのたつたあげ わふうスパ ウインナーとコーンのソテー カニカマ ブロッコリー フルーツ しろごはん 408kcal/10.3g
10 げつ おぼんやすみ	11 か やまのひ	12 すい おぼんやすみ	13 もく おぼんやすみ	14 きん おぼんやすみ
17 げつ エンゼルカレー とんかつ コーンとにんじんのグラッセ やきとり フルーツ しろごはん 404kcal/11.2g	18 か コロッケ やさいスパ ポークビーンズ ハムステーキ フルーツ しろごはん 406kcal/10.6g	19 すい とりにくのてりやき マカロニソテー あおなとあげのにびたし じゃがいもjのからあげ フルーツ しろごはん 407kcal/11.2g	20 もく はるまき にくやさしいため あつやきたまご とりつくね にんじんに フルーツ しろごはん 421kcal/10.1g	21 きん にくじゃが やさいのしおこんぶあえ チキンナゲット フルーツ しろごはん 401kcal/10.2g
24 げつ とりにくのからあげ やきそば ふかしいも あかかぶさつま ミートボール フルーツ しろごはん 417kcal/10.9g	25 か タンドリーチキン じゃがいものソテー コールスローサラダ タコウインナー フルーツ しろごはん 408kcal/11.6g	26 すい ケチャップハンバーグ ナポリタン ウインナーとほうれんそうのソテー さくらしゅうまい フルーツ あげパン 346kcal/9.4g	27 もく ポークカレー だいちナゲット ソーセージ ブロッコリー フルーツ しろごはん 424kcal/10.0g	28 きん オムレツ にくやさしいため シェルマカロニサラダ ソースカツ フルーツポンチ しろごはん 423kcal/9.7g
31 げつ メンチカツ マカロニソテー きりぼしだいこんに チキンステーキ フルーツ しろごはん 415kcal/12.5g				

☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですので安心してお召し上がりいただけます。

★唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	群馬・長野	米	茨城・千葉
人参	青森・茨城	オレンジ	アメリカ・オーストラリア
じゃが芋	北海道・鹿児島	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉・茨城	豚肉	カナダ