

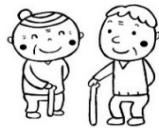
9月

れいわ8ねん

ようちえんのおべんとう



★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

	1 か あきやさいカレー ふかしいも あかかぶさつま たこやき フルーツ しろごはん 400kcal/10.2g	2 すい ほしのコロケ ポークジンジャー マカロニサラダ さくらしゅうまい フルーツ ゆかりごはん 428kcal/11.0g	3 もく ケチャップハンバーグ フライドポテト あおなとあげのにびたし カニふうみさつまあげ フルーツ しろごはん 403kcal/10.0g	4 きん はるまき にくやさしいため ナムル フルーツ ジャージャーめん 400kcal/10.3g
7 げつ とりにくのからあげ パセリスパ やさしいため しゅうまい ハムステーキ フルーツ おにぎり 411kcal/11.3g	8 か ぶたどんふうに ちくわのてんぷら こまつないため ほしがたしんじょうに フルーツ しろごはん 410kcal/10.9g	9 すい タンドリーチキン ビーフソテー やさいのにびたし フランクフルト がんもに フルーツポンチ しろごはん 413kcal/10.9g	10 もく オムハヤシ マカロニソテー ベビーバターコロケ フルーツ しろごはん 405kcal/8.8g	11 きん えびカツ ミートスパ やさいのごまあえ しまじろうの こうやとうふ フルーツ しろごはん 421kcal/12.4g
14 げつ チンジャオロース あげぎょうざ やさいとコーンの カレーいため フルーツ しろごはん 401kcal/9.5g	15 か ハッシュドポーク ソーセージ コーングラッセ ちくわのいそべてん フルーツ しろごはん 423kcal/13.3g	16 すい オムレツ メンチカツ れんこんサラダ フルーツ クロワッサン 423kcal/10.1g	17 もく ホイコーロー とんかつ ウイナー コンソメポテト フルーツ しろごはん 405kcal/12.0g	18 きん とりにくのてりやき ほうれんそうソテー マーボーとうふ フルーツ しろごはん 412kcal/13.3g
21 げつ けいろうのひ 	22 か こくみんのきゅうじつ 	23 すい しゅうぶんのひ 	24 もく さかなのたつたあげ きんぴらごぼう やきとり グリーンピースぼうてん ふかしいも フルーツ ふりかけおにぎり 403kcal/13.7g	25 きん ポークカレー とりにくのからあげ マカロニソテー フルーツ しろごはん 424kcal/10.1g
28 げつ メンチカツ ビーフソテー やさいのしおこんぶあえ ちぐさやき とりつくね フルーツ ショコラロール 327kcal/9.1g	29 か てりやきハンバーグ やさいスパ ジャーマンポテト にんじんグラッセ フルーツ しろごはん 408kcal/10.1g	30 すい とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウイナー ブロッコリー フルーツ おにぎり(うさぎ) 413kcal/11.5g		

☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですので安心して召し上がりがいただけます。

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	群馬・長野	オレンジ	アメリカ・オーストラリア
人参	千葉・北海道	米	千葉・茨城
大根	青森・北海道	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉・茨城	豚肉	カナダ