



10月

ようちえんのおべんとう



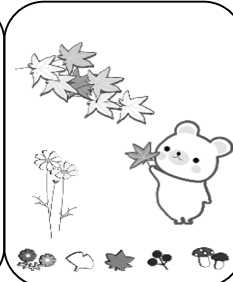
Angel Foods

れいわ8ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。



エンゼルフーズ株式会社

1 もく
キーマカレー
スピナッチサラダ
エビフリッター2 きん
にくだんごの
コーンクリームシチュー
ツナとおおなのソテー
ほしポテトフルーツ
しろごはん
430kcal/13.0gフルーツ
しろごはん
412kcal/9.2g5 げつ
デミハンバーグ
マカロニソテー
あおないため
にんじんグラッセ
アンパンマンポテト
フルーツ
しろごはん
433kcal/9.6g6 か
とりにくのやながわふう
おからポテト
ほうれんそうと
コーンのソテー
かいせんだんご
フルーツ
しろごはん
401kcal/15.3g7 すい
にくじやが
やさいの
しおこんぶあえ
チキンナゲット
フルーツ
しろごはん
408kcal/10.5g8 もく
カニクリーミーコロッケ
エンゼルナポリタン
あおなごまあえ
とりつくね
フルーツ
クロワッサン
355kcal/9.3g9 きん
さかなのしおやき
わふうスパ
ポテトサラダ
さくらしゅうまい
フルーツ
しろごはん
407kcal/13.2g12 げつ
スポーツのひ
フルーツ
ふりかけごはん
403kcal/9.1g13 か
とうふハンバーグ
にくいきんびら
やさいのおひたし
さつまいものレモンに
フルーツ
ふりかけごはん
403kcal/9.1g14 すい
オムレツ
メンチカツ
シャキシャキサラダ
フルーツ
ミートボール
スパゲッティ
408kcal/12.3g15 もく
とりにくのからあげ
やきそば
あつやきたまご
タコウインナー
ブロッコリー
フルーツ
おにぎり
413kcal/11.5g16 きん
エンゼルカレー
とんかつ
ひきにくとコーンのソテー
ハムステーキ
かぼちゃのもの
フルーツ
しろごはん
404kcal/8.0g19 げつ
ローストチキン
タイふうやきそば
にんじんと
コーンのソテー
やきぎょうざ
フルーツ
あげパン
367kcal/9.8g20 か
ホイコーロー
エビフリッター
ブロッコリー
ミートボール
フルーツ
しろごはん
411kcal/10.8g21 すい
チキンステーキ
ねじねじマカロニソテー
やさいのナムル
はながたしんじょうに
たこやき
フルーツ
しろごはん
407kcal/13.0g22 もく
ぶたにくの
しょうがやき
やさしいため
ごもくまめに
シュガーポテト
フルーツ
しろごはん
433kcal/10.3g23 きん
とりにくのからあげ
ビーフソテー
きりぼしだいこんに
にくだんご
フルーツ
しろごはん
404kcal/10.0g26 げつ
コーンコロッケ
ねじねじマカロニソテー
あおなのおひたし
やきとり
フルーツ
しろごはん
412kcal/10.2g27 か
とりにくのてりやき
ほうれんそうソテー
マーボーとうふ
フルーツ
しろごはん
412kcal/13.3g28 すい
きのこストロガノフ
タラモサラダ
ハムステーキ
フルーツ
しろごはん
408kcal/9.5g29 もく
かにたまあなか
プレーンスパ
にんじんしりしり
ブロッコリー
フルーツ
しろごはん
400kcal/10.0g30 きん
パンプキンキッシュ
メンチカツ
シェルマカロニサラダ
ウインナー
フルーツポンチ
おにぎり (ハロウィン)
426kcal/9.3g

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

今月の食材 主な産地			
キャベツ	長野・茨城	オレンジ	アメリカ・オーストラリア
人参	北海道・青森	米	千葉・茨城
大根	青森・北海道	鶏肉	ブラジル
さつま芋	千葉・茨城	豚肉	カナダ